SPEISEPLAN KW 14 01.04.2024 bis 07.04.2024 Friedehorst

Guten Appetit!

9	Menü 1 (Vollkost)			Menü 2 (ohne Schwein)			Menü 3 (Vegetarisch)			Abendsnack
Oster-montag	Hackbraten "Jäger Art"[G1,LA]	2853	KJ	Gemüseeintopf[SL]	1607	KJ	Vegetarische Frühlingsrolle[EI,G1,S,SL]	2251	KJ	Zwiebelkuchen[EI,G1]
	an Champignonsauce[G1]	682	kcal	mit Geflügelklößchen[EI,G1]	384	kcal	an süß-saurer Sauce[G1]	538	kcal	
	mit Mischgemüse	24	g E	und Kartoffelwürfeln	15	g E	mit Wokgemüse	11	g E	
	und Kartoffeln	19	g F		13	g F		12	g F	
	Tagesdessert[LA]*	86	g KH	Tagesdessert[LA]*	48	g KH	Tagesdessert[LA]*	93	g KH	
Di	Hähnchennuggets[4,G1,LA,SL]	4711	KJ	Gemüseragout[LA]	2184	KJ	3 Eierpfannenkuchen[EI,G1,LA]	3565	KJ	Gemüsecreme-suppe[LA]
	an Currydip[1,EI]	1126	kcal	mit Semmelknödeln[G1]	522	kcal	mit Kirschsauce	852	kcal	
	mit Kartoffelspalten[4,G1]	34	g E		17	g E		33	g E	
	dazu Balkansalat	77	g F		18	g F		21	g F	
	Quarkspeise[LA]	72	g KH	Quarkspeise[LA]	69	g KH	Quarkspeise[LA]	128	g KH	
Mi	Schinken-Käsesauce[2,3,4,LA]	3314	KJ	Gedünstetes Seelachsfilet	1636	KJ	Backkartoffel	2418	KJ	Kartoffelsalat
	mit Nudeln[G1]	792	kcal	in Gemüsesauce[SL]	391	kcal	mit Kräuterquark[LA]	578	kcal	
	und Salat	33	g E	mit Spinat	34	g E	und Salatbeilage	20	g E	
		14	g F	und Salzkartoffeln	4	g F		16	g F	
	Pudding[LA]	131	g KH	Pudding[LA]	51	g KH	Pudding[LA]	80	g KH	
Do	Schweinerahmgulasch[G1,LA]	2678	KJ	Nasi Goreng[SO,G1]	2477	KJ	3 Gemüsebällchen[G1,SO]	3335	KJ	Fleischsalat[2,3,8]
	mit Paprikagemüse	640	kcal	mit Hühnerfleisch,	592	kcal	mit heller Sauce[LA]	797	kcal	
	und Kartoffelpüree[LA]	28	g E	Gemüse	33	g E	und Röstiecken	25	g E	
		34	g F	und Reis	17	g F	dazu Rote Bete Salat	40	g F	
	Quarkspeise[LA]	55	g KH	Quarkspeise[LA]	72	g KH	Quarkspeise[LA]	83	g KH	
Fr	Gemüsebrühe mit Nudeleinlage[G1,SL]	2791	KJ	Gemüsebrühe mit Nudeleinlage[G1,SL]	2105	KJ	Gemüsebrühe mit Nudeleinlage[G1,SL]	2385	KJ	Fruchtquark[LA]
	Heringshappen	667	kcal	Geflügelbratwurst[LA,SL]	503	kcal	Sojageschnetzeltes[SO]	570	kcal	
	an Hausfrauensauce[EI,LA]	20	g E	an Bratensauce[G1]	22	g E	in Mango-Curry-Sauce[LA]	40	g E	
	mit Rosmarinkartoffeln	45	g F	mit Zucchinigemüse	30	g F	mit Gemüse-Reis[SL]	5	g F	
		43	g KH	und Kartoffeln	33	g KH		79	g KH	
Sa	Graupeneintopf[G1]	1410	KJ	Geflügelsülze[2,3]	3611	KJ	Gemüsefrikadelle[EI,G1]	2067	KJ	Milchnudeln[G1,LA]
	mit Rauchfleisch[2,3,4]	337	kcal	mit Remouladensauce[9,EI,G1,S]	863	kcal	an Kräutersauce[LA]	494	kcal	
	und Kartoffelwürfeln	17	g E	und Röstkartoffeln	25	g E	mit Mischgemüse	25	g E	
		9	g F		59	g F	und Kartoffeln	10	g F	
	Kompott/ Obst	48	g KH	Kompott/ Obst	55	g KH	Kompott/ Obst	69	g KH	
So	Frikadelle[EI,G1,S,SL]	2540	KJ	Gekochtes Rindfleisch	1389	KJ	Bunte Nudeln[G1]	2544	KJ	1 kleines Wiener Würstchen[2,3,4]
	an Bratensauce[G1]	607	kcal	an Meerrettichsauce[LA]	610	kcal	mit Käse-Kräutersauce[LA]	608	kcal	
	mit Fingermöhren	27	g E	mit Broccoli	50	g E	dazu Grillgemüse	21	g E	
	und Kartoffelpüree[3,LA]	24	g F	und Kartoffeln	19	g F		12	g F	
	Tagesdessert[LA]*	67	g KH	Tagesdessert[LA]*	54	g KH	Tagesdessert[LA]	102	g KH	

Legende: Schwein, Geflügel, Fisch, vegetarisch

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 mit Phosphat, 5 Schwefelung, 6 Geschwärzt, 7 Gewachst, 8 Süßungsmittel, 9 mit einem Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten

Allergene: KR Krebstiere, FI Fisch, EI Eier, ER Erdnüsse, SO Soja, LA Milch oder Laktose, SC Schalenfrüchte: Mandeln SC1, Haselnüsse SC2, Walnüsse SC3, Cashewnüsse SC4, Pekannüsse SC5, Paranüsse SC6, PistazienSC7, Macadamianüsse SC8 , SL Sellerie, S Senf, SE Sesamsamen, SD Schwefeldioxid, SU Sulfide, LU Lupinen, WE Weichtiere, Glutenhaltiges Getreide: Weizen G1, Roggen G2, Hafer G3, Gerste G4

* Kennzeichnung entnehmen Sie bitte der Verpackung

Bitte beachten Sie bei der Auswahl, dass einige Speisen Spuren von Erdnüssen, Ei, Schalenfrüchten, Lupinen, Senf, Soja, Sesam und Sellerie enthalten können.