

## Vorbereitungskurs für Hospizmitarbeiterinnen und Hospizmitarbeiter 2010

Der Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in der ambulanten Kinderhospizarbeit soll engagierte und interessierte Menschen dazu befähigen, schwerstkranke und behinderte Kinder und ihre Familien zu begleiten und unterstützen.

### Programm

Das Seminar beginnt am Freitag, den 16. April 2010, um 17.30 Uhr, in den Räumen vom Kinderhospiz Jona  
Bahnhofplatz 9/10  
28195 Bremen

Es besteht aus 5 Wochenendseminaren:  
freitags von 17.30-21 Uhr,  
samstags von 9 -18 Uhr  
und 7 Themenabenden,  
jeweils dienstags von 19 -21.30 Uhr.  
Termine: 20. April, 11. Mai, 15. Juni, 10. August,  
14. September, 19. Oktober, 2. November

Das Seminar wird geleitet von

#### Katrin Heuer

Sozialpädagogin,  
Koordinatorin Kinderhospiz Jona

#### Monika Mörsch

Krankenschwester,  
Koordinatorin Kinderhospiz Jona

*In den Oster- und Sommerferien finden  
keine Termine statt, ein Termin liegt  
allerdings in den Herbstferien.*

**1. Wochenende**  
16. und 17. April 2010

### Die Hospizbewegung und Spurensuche in der eigenen Biographie

Im Mittelpunkt dieses ersten Wochenendes steht das Kennenlernen der TeilnehmerInnen des Vorbereitungskurses, sowie die Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen von Verlust und Trauer.

Weiter möchten wir in einem kurzen Abriss über die Ziele und die Geschichte der Hospizbewegung informieren.

**2. Wochenende**  
4. und 5. Juni 2010

### Die Situation schwerer- krankter und schwerstbehin- deter Kinder und ihrer Familien

An diesem Wochenende wird ein Einblick in die besondere Situation der Familien mit schwersterkrankten Kindern gegeben. Ebenso werden verschiedene Krankheitsbilder und Formen der Behinderung vorgestellt und mögliche Auswirkungen, Folgen und Therapien für Betroffene, Angehörige und ehrenamtliche Begleiter dargestellt.

**3. Wochenende**  
10. und 11. September 2010

### Kommunikation und Wahrnehmung in der Begleitung

Wahrnehmung und Kommunikation werden die Themen dieses Wochenendseminars sein. Sowohl verschiedene Kommunikationstheorien, als auch Möglichkeiten der Kommunikation mit sterbenskranken oder schwerbehinderten Kindern und ihren Familien werden wir an diesem Wochenende erfahren und besprechen.

**4. Wochenende**  
15. und 16. Oktober 2010

### Sterbe- und Trauerbegleitung

Die Vorstellungen von Tod und Sterben sind von der Kultur, in der wir leben, sowie auch von individuellen Erfahrungen von Verlust und Abschied geprägt.

Hier möchten wir uns mit den Vorstellungen von Leben, Sterben und Tod bei Kindern und uns selbst auseinandersetzen. Wir werden versuchen uns der Trauer und dem Abschiednehmen als einem Teil unseres Lebens zu nähern. Modelle von Trauer- und Sterbephasen, die die Sicht auf Sterben und Tod beschreiben, werden vorgestellt.

**5. Wochenende**  
5. und 6. November 2010

### Selbstpflege der BegleiterInnen

Am letzten Wochenende sollen die Bedürfnisse und Ressourcen der ehrenamtlichen HospizhelferInnen im Mittelpunkt stehen, z.B. die Auseinandersetzung mit Nähe und Distanz, sowie das persönliche Wohlergehen. Daraus folgend sollen Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung aufgezeigt werden.

Weiterhin soll die rechtliche Situation der Ehrenamtlichen in der Begleitung von Familien erläutert werden.

### Für die Abendveranstaltungen sind folgende Themen geplant

- der Verein „Verwaiste Eltern“ stellt sich vor
- die Situation der Geschwisterkinder von schwersterkrankten Kindern
- Basale Stimulation
- Erste Hilfe bei Kindern
- Essen und Trinken bei erkrankten Kindern
- lebenslimitierende Erkrankungen von Kindern



Die Teilnahme an diesem Vorbereitungskurs setzt die Bereitschaft voraus, sich mit den eigenen Erfahrungen im Umgang mit Verlust, Sterben, Tod und Trauer auseinanderzusetzen und diese zu reflektieren. Die Teilnahme verpflichtet nicht zur nachfolgenden ehrenamtlichen Arbeit, sie soll dazu ermutigen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, füllen Sie bitte die Anmeldung aus und senden diese an uns. Von uns bekommen Sie dann eine Bestätigung für die Teilnahme am Vorbereitungskurs.

Die Teilnahmekosten betragen 120 Euro.

Bei Fragen können Sie sich gern an uns wenden!

#### Kinderhospiz Jona

Bahnhofplatz 9-10  
28195 Bremen  
kinderhospiz@friedehorst.de  
0421 6381269

Sie erreichen uns  
montags bis freitags von  
9 bis 15 Uhr.



**Jona**  
kinderhospiz

## Vorbereitungskurs für Hospizmitarbeiterinnen und Hospizmitarbeiter 2010

