

Neurologisches Rehabilitationszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Behandlungskonzepte – Sozialpädagogik

Musiktherapie



Die **Musiktherapie** in der neurologischen Frührehabilitation ist eine psychotherapeutisch-orientierte Behandlungsmethode unter Berücksichtigung der spezifischen emotionalen, kognitiven und physiologischen Befindlichkeit der Rehabilitanden (NeuroMusiktherapie).

Sie wird in der Phase B als Einzeltherapie eingesetzt, in den weiteren Rehabilitationsphasen auch als Gruppentherapie, auch gemeinsam mit den Eltern.

Die Definition des Begriffs „Musik“ beinhaltet in diesem Zusammenhang mehr als das übliche Zusammenklingen von Akkorden und Melodien in einer genau bestimmten zeitlichen und rhythmischen Struktur. Sie schließt sowohl einzelne Töne, Klänge und Geräusche als auch die verschiedenen Lautäußerungen der Rehabilitanden mit ein und wird als Möglichkeit gesehen, etwas auszudrücken bzw. mitzuteilen, um darüber mit anderen Personen in Kontakt zu treten.

Die Methode ist eine psychotherapeutische Therapieform in dem Sinne, dass die Emotionen der Rehabilitanden im Mittelpunkt stehen, unabhängig von ihrer Bewusstseinslage. Neben kortikalen Arealen, die für Aufmerksamkeit bzw. Bewegungskontrolle zuständig sind, aktiviert Musik auch das limbische System, somit direkt die Emotionen der Patienten. Man kann davon ausgehen, dass mittels Musik das gesamte Gehirn stimuliert/aktiviert wird.

In der Frührehabilitation bieten somit die musiktherapeutischen Methoden bei beispielsweise fehlender verbaler Kommunikationsfähigkeit und eingeschränkten kognitiven Verarbeitungsmöglichkeiten eine erste Orientierungshilfe, um inneres Vertrauen und Sicherheit zu erlangen, die wiederum Voraussetzungen sind für weitere Entwicklungsschritte.

Die Musiktherapie bietet besonders Rehabilitanden im Wachkoma gute Möglichkeiten, mit ihrer Umwelt in Kontakt zu treten und eine individuelle Form von Ausdruck und Kommunikation zu entwickeln, damit ihnen Begegnungen mit anderen Menschen wieder ermöglicht werden.