

- Kreativnachmittag**  
 Rehateddys, Lichterketten,  
 basteln nach Saison)  
 15.00-17.00 Uhr, dienstags  
 Elternhaus-Projekt (ohne Anmeldung)  
 Tagesraum Elternhaus 20b  
 Dipl. Pädagogin Dagmar Köller  
 Tel.: 0421/6381-358  
 Tel.: 015201/638152
- Gemeinsamer Abend**  
 (Mosaikgestaltung, Gesell-  
 schaftsspiele, gemeinsames  
 Kochen, Filme)  
 19.30-21.30 Uhr, donnerstags  
 Elternhaus-Projekt (ohne Anmeldung)  
 Tagesraum Elternhaus 20b  
 Dipl. Pädagogin Dagmar Köller  
 Tel.: 0421/6381-358  
 Tel.: 015201/638152
- Eltern- und Angehörigenfrühstück**  
 9.00-11.00 Uhr, donnerstags  
 (ohne Anmeldung)  
 Tagesraum Elternhaus 20b  
 Dipl. Pädagogin Dagmar Köller  
 Tel.: 0421/6381-358  
 Tel.: 015201/638152

## So erreichen Sie uns:

### Mit dem Auto

Autobahn A27 Abfahrt Bremen-Nord auf die A270  
 Richtung Vegesack. Erste Ausfahrt wählen, links  
 (entgegen der Beschilderung) in die Rotdornallee  
 einbiegen, an der Ampel rechts in die Lesumer  
 Heerstraße. Nach ca. 800 m rechts abbiegen in  
 den Holthorster Weg, von dort ca. 150 m bis zum  
 Rehzentrum.

### Mit dem Zug

Vom Bremer Hauptbahnhof mit der Regionalbahn  
 Richtung Vegesack bis Lesum. Mit der Buslinie 71  
 Richtung Farge/Neuenkirchen bis Holthorster Weg,  
 von dort ca. 150 m bis zum Rehzentrum.



Neurologisches  
Rehabilitationszentrum  
Friedehorst

Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
www.friedehorst.de

Leitung  
PD Dr. med. Matthias Spranger  
Arzt für Neurologie

Patientenanmeldung  
Telefon 0421 6381-510  
Fax 0421 6381-580  
anmeldung.nrz@friedehorst.de

## Angebote für Eltern und Angehörige



- **Schwimmen**  
12.00-14.00 Uhr, täglich  
Schwimmbad  
PhysiotherapeutInnen  
kostenfrei
- **Mutter-Kind-Schwimmen**  
15.00-15.45 Uhr  
mittwochs & freitags  
Schwimmbad  
PhysiotherapeutInnen  
kostenfrei
- **Fitness**  
Termin nach Absprache und  
Einweisung  
Physiotherapieabteilung  
Richard Franken/Anja Müller  
kostenfrei
- **Massage auf dem Wasserbett**  
Termin nach Absprache  
Physiotherapieabteilung  
10er Karte/ 30 Euro incl.  
kostenfreie Probebehandlung
- **Massagen**  
Termin nach Absprache  
Physiotherapieabteilung  
Teilmassage 20 Min./13 Euro  
Großmassage 30 Min./18 Euro

- **Kundalini-Yoga**  
Termin nach Absprache  
Physiotherapieabteilung  
Martina Andoh  
4 Euro/ Angehörige, Mitarbeiter  
7 Euro/ Gäste  
Tel.: 0421/6381-514
- **Feldenkrais**  
Termin nach Absprache  
Physiotherapieabteilung  
Brunhilde Herrmann  
4 Euro/ Angehörige, Mitarbeiter  
7 Euro/ Gäste  
Tel.: 0421/6381-514
- **Kinaesthetics-Kurs**  
9.00-12.00 Uhr, dienstags und  
9.00-12.00 Uhr, donnerstags  
Termin nach Absprache  
Station D  
Gabi Landshöft  
kostenfrei
- **Physiotherapie/  
Physikalische Therapie**  
Termin nach Absprache  
PhysiotherapeutInnen  
auf Rezept & gesetzliche  
Zuzahlung

- **Seelsorge**  
Termin nach Absprache  
Pastorin Ulrike Westphal  
Tel.: 0421/6381-455
- **Nordic-Walking/  
Fahrradtouren/ Ausflüge**  
Termin nach Absprache  
Dipl. Pädagogin Dagmar Köller  
Tel.: 0421/6381-358  
Tel.: 015201/638152
- **Hypnose**  
16.00-18.00 Uhr, freitags  
Anmeldung bitte per Email.  
lutsch.nrz@friedehorst.de  
Helmut Lutsch  
50 Euro/ Sitzung

