

Kursinhalte

- Sie vertiefen die 6 Kinaesthetics Konzepte theoretisch und praktisch und können diese mit Beispielen aus der Praxis verbinden.
- Sie erweitern Ihre persönliche Bewegungs- und Handlungskompetenz, kennen Ihre persönlichen Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten und legen Ihren eigenen Lernprozess für die nächsten drei Monate fest.
- Sie können gemeinsam mit KollegInnen auf Ihrer Abteilung komplexe Unterstützungsangebote analysieren und anhand einzelner Kinaesthetics Konzepte Varianten erarbeiten.

So erreichen Sie uns:

Mit dem Auto

Autobahn A27 Abfahrt Bremen-Nord auf die A270 Richtung Vegesack. Erste Ausfahrt wählen, links (entgegen der Beschilderung) in die Rotdornallee einbiegen, an der Ampel rechts in die Lesumer Heerstraße. Nach ca. 800 m rechts abbiegen in den Holthorster Weg, von dort ca. 150 m bis zum Rehadzentrum.

Mit dem Zug

Vom Bremer Hauptbahnhof mit der Regionalbahn Richtung Vegesack bis Lesum. Mit der Buslinie 71 Richtung Farge/Neuenkirchen bis Holthorster Weg, von dort ca. 150 m bis zum Rehadzentrum.



Neurologisches
Rehabilitationszentrum
Friedehorst

Rotdornallee 64
28717 Bremen
www.friedehorst.de

Leitung
PD Dr. med. Matthias Spranger
Arzt für Neurologie

Patientenanmeldung
Telefon 0421 6381-510
Fax 0421 6381-580
anmeldung.nrz@friedehorst.de



Aufbaukurs

für Pflegende und Therapeuten
mit Kinaesthetics Grundkurs



Themenfelder

- **Kommunikation**
und Beziehungsgestaltung
mit und über Bewegung
- **Vertiefung**
der anatomischen
Grundlagen
- **Bewegungsmuster**
erkennen und unterstützen
lernen
- **Anstrengung**
wahrnehmen und Körper-
spannung individuell an-
passen lernen
- **Positionsunterstützung**
und variieren von Positions-
wechseln
- **Analyse**
komplexer Unterstützungs-
angebote in der Praxis

Termine

jeweils von 09.00 bis 16.00 Uhr

- 20. September 2010
- 21. September 2010
- 22. November 2010
- 23. November 2010

Bitte Mitbringen

zum Kurs

- bequeme Kleidung
- eine Decke
- dicke Socken
- Schreibmaterial

Anmeldung

Bis zum 15. August

Ansprechpartner: Frau Hilbers
Tel.: 0421/6381-836
mhilbers.nrz@friedehorst.de

Kosten

Aufbaukurs

250,- Euro Seminargebühr zzgl.
25,- Euro Zertifizierung

Leitung

Dagmar Kunze-Seemann
Krankenschwester/
Kinaesthetics-Trainerin III

