

Kinaesthetics

Kinaesthetics ist ein erfahrungsbezogenes Lern- und Bewegungskonzept, welches hilft, die Fähigkeiten zur Interaktion und Bewegung zu erweitern.

Inhalte

Die TeilnehmerInnen erfahren praxisnah, wie sie Bewegungen unterstützen und analysieren können. Sie bekommen „Werkzeuge“ an die Hand, die ihnen helfen, Patienten/Bewohner bei alltäglichen Aktivitäten zu begleiten, deren Ressourcen zu erkennen und gezielt zu fördern – bei gleichzeitiger Beachtung ihrer eigenen Gesundheit.

So erreichen Sie uns:

Mit dem Auto

Autobahn A27 Abfahrt Bremen-Nord auf die A270 Richtung Vegesack. Erste Ausfahrt wählen, links (entgegen der Beschilderung) in die Rotdornallee einbiegen, an der Ampel rechts in die Lesumer Heerstraße. Nach ca. 800 m rechts abbiegen in den Holthorster Weg, von dort ca. 150 m bis zum Rehaszentrum.

Mit dem Zug

Vom Bremer Hauptbahnhof mit der Regionalbahn Richtung Vegesack bis Lesum. Mit der Buslinie 71 Richtung Farge/Neuenkirchen bis Holthorster Weg, von dort ca. 150 m bis zum Rehaszentrum.



Neurologisches
Rehabilitationszentrum
Friedehorst

Rotdornallee 64
28717 Bremen
www.friedehorst.de

Leitung
PD Dr. med. Matthias Spranger
Arzt für Neurologie

Patientenanmeldung
Telefon 0421 6381-510
Fax 0421 6381-580
anmeldung.nrz@friedehorst.de

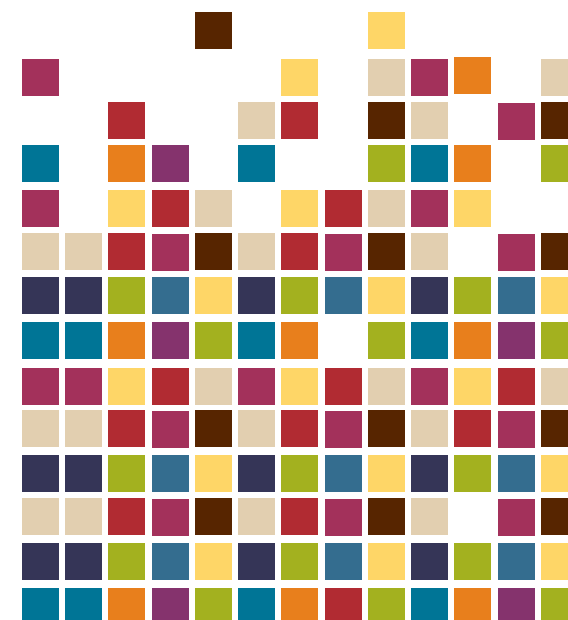


Kinaesthetics

Grundkurs

Schwerpunkt :

- neurologische Rehabilitation
- Behindertenhilfe



Ziele

Die TeilnehmerInnen:

- kennen die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics und haben deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektiert.
- sind in der Lage, Menschen effektiver in ihrer Bewegung und somit in ihrem Gesundheitsprozess zu unterstützen.
- entwickeln ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren.
- kennen die Bedeutung der Selbstkontrolle in der Unterstützung von Menschen.

Anmeldung

Bis zum 15. April

Ansprechpartner: Frau Hilbers

Tel.: 0421/6381-836

mhilbers.nrz@friedehorst.de

Lernmethoden

Im Kinaesthetics Grundkurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:

- Bewegungserfahrung am eigenen Körper und mit KursteilnehmernInnen
- Bearbeitung von Fallbeispielen aus dem Alltag
- Reflektion der Bewegungserfahrung und ihrer Bedeutung für den Alltag

Bitte Mitbringen

- bequeme Kleidung
- eine Decke
- dicke Socken
- Schreibmaterial

Zertifizierung

Nach Beendigung des Kurses erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme an einem Kinaesthetics Grundkurs in der Pflege.

Termine

jeweils von 09.00 bis 15.30 Uhr

04. Mai 2010

11. Mai 2010

22. Juni 2010

07. September 2010

Kosten

Grundkurs

250,- Euro Seminargebühr zzgl.

25,- Euro Zertifizierung

Leitung

Gabriele Landshöft

Krankenschwester/

Kinaesthetics-Trainerin II

