

Kursvoraussetzung

...ist die bereits erfolgreiche Teilnahme an einem Kinaesthetics-Grundkurs in der Pflege. Dieses Seminar bietet sich ebenfalls für Absolventen eines Kinaesthetics-Aufbaukurses an.

Die Teilnehmer erhalten über den eintägigen Kinaesthetics- Refresherkurs eine Teilnahmebestätigung.

So erreichen Sie uns:

Mit dem Auto

Autobahn A27 Abfahrt Bremen-Nord auf die A270 Richtung Vegesack. Erste Ausfahrt wählen, links (entgegen der Beschilderung) in die Rotdornallee einbiegen, an der Ampel rechts in die Lesumer Heerstraße. Nach ca. 800 m rechts abbiegen in den Holthorster Weg, von dort ca. 150 m bis zum Rehadzentrum.

Mit dem Zug

Vom Bremer Hauptbahnhof mit der Regionalbahn Richtung Vegesack bis Lesum. Mit der Buslinie 71 Richtung Farge/Neuenkirchen bis Holthorster Weg, von dort ca. 150 m bis zum Rehadzentrum.

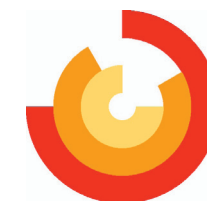


Neurologisches
Rehabilitationszentrum
Friedehorst

Rotdornallee 64
28717 Bremen
www.friedehorst.de

Leitung
PD Dr. med. Matthias Spranger
Arzt für Neurologie

Patientenanmeldung
Telefon 0421 6381-510
Fax 0421 6381-580
anmeldung.nrz@friedehorst.de



Kinaesthetics

2 Refresherkurse

Schwerpunkt :

- neurologische Rehabilitation
- Behindertenhilfe



Worum geht`s?

„Einen anderen Menschen bei einer Bewegungsaktivität so zu unterstützen, dass der Betroffene seine Fähigkeiten wahrnimmt und seine Ressourcen gezielt einsetzen kann“ - dies ist eine der Kernaussagen des Kinaesthetics Grundkurses.

Mit dieser Idee haben Sie in der Praxis Erfahrungen gesammelt, haben Erfolge erlebt und sind vielleicht an ihre Grenzen gestossen.

In diesem Seminar wird Ihnen die Möglichkeit geboten ihr Tun, mit Hilfe der sechs Konzepte, zu reflektieren und analysieren. Ziel ist es, die Bewegungsmöglichkeiten und ihre Kompetenz, individuelle Lösungen für Fortbewegungsprozesse zu entwickeln, zu erhöhen.

Anmeldung

Bis zum 15. Mai

Ansprechpartner: Frau Hilbers

Tel.: 0421/6381-836

mhilbers.nrz@friedehorst.de

Lernmethoden

- Bewegungserfahrung am eigenen Körper und mit KursteilnehmernInnen
- Bearbeitung von Fallbeispielen aus dem Alltag
- Reflektion der Bewegungserfahrung und ihrer Bedeutung für den Alltag

Bitte Mitbringen

- bequeme Kleidung
- eine Decke
- dicke Socken
- Schreibmaterial
- **Arbeitsunterlagen aus dem absolvierten Kinaesthetics-Grund-/Aufbaukurs**

Termine

jeweils von 09.00 bis 15.30 Uhr

08. Juni 2010

02. November 2010

Kosten

ein Refresherkurs umfasst einen Tag

80,- Euro Seminargebühr

Leitung

Gabriele Landshöft

Krankenschwester/

Kinaesthetics-Trainerin II

