

Kreativnachmittag  
(Rehateddys, Lichterketten, basteln nach  
Saison)  
15.00-17.00 Uhr, dienstags  
Elternhaus-Projekt (ohne Anmeldung)  
Tagesraum Elternhaus 20 b  
Dipl. Pädagogin Dagmar Köller  
Tel.: 0173/6019658

Gemeinsamer Abend  
(Mosaikgestaltung, Gesellschaftsspiele,  
Gemeinsames Kochen, Filme)  
19.30-21.30 Uhr, donnerstags  
Elternhaus-Projekt (ohne Anmeldung)  
Tagesraum Elternhaus 20 b  
Dipl. Pädagogin Dagmar Köller  
Tel.: 0173/6019658

Eltern- und Angehörigenfrühstück  
9.00-11.00 Uhr, donnerstags  
ohne Anmeldung  
Tagesraum Elternhaus 20 b  
Dipl. Pädagogin Dagmar Köller  
Tel.: 0173/6019658

Offene Eltern-Gruppe  
Eltern-Kind-Interaktion  
Erziehungsfragen  
Einzelgespräche  
Termin nach Absprache  
Dipl. Psychologin Christine Konditt  
Tel.: 0421/6381- 557 (Station A)

So erreichen Sie uns:

#### Mit dem Auto

Autobahn A 27 Abfahrt Burglesum auf die A 270 Richtung Vegesack.  
Erste Ausfahrt wählen, links (entgegen der Beschilderung) in die  
Rotdornallee einbiegen, an der Ampel rechts in die Lesumer  
Heerstraße. Nach ca. 800 m rechts abbiegen in den Holthorster Weg,  
von dort ca. 150 m bis zum Reha-Zentrum.

#### Mit dem Zug

Vom Bremer Hauptbahnhof mit der Regionalbahn Richtung Vegesack  
bis Lesum. Mit der Buslinie 71 Richtung Farge/Neuenkirchen bis  
Holthorster Weg, von dort ca. 150 m bis zum Reha-Zentrum.



Neurologisches  
Rehabilitationszentrum  
Friedehorst

Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
[www.friedehorst.de](http://www.friedehorst.de)

Leitung  
PD Dr. Matthias Spranger  
Arzt für Neurologie

Patientenanmeldung  
Telefon 0421 6381-510  
Fax 0421 6381- 580  
[anmeldung.nrz@friedehorst.de](mailto:anmeldung.nrz@friedehorst.de)

ANGEBOTE

FÜR  
ELTERN UND ANGEHÖRIGE

Schwimmen  
12.00-14.00 Uhr  
Schwimmbad  
Richard Franken/PhysiotherapeutInnen  
kostenfrei

Massagen  
nach Termin  
KG-Abteilung  
Physiotherapie  
Teilmassage 20 Min./13,-  
Großmassage 30 Min./18,-

Nordic-Walking/Fahrradtouren  
Ausflüge  
9.00-11.00 Uhr, donnerstags  
nach Absprache  
Dipl. Pädagogin Dagmar Köller  
Tel.: 0173/6019658

Mutter-Kind-Schwimmen  
15.00-15.45 Uhr, mittwochs & freitags  
Schwimmbad  
PhysiotherapeutInnen  
kostenfrei

Yoga-Kurs  
8.00 Uhr, mittwochs 14-tägig  
Turnhalle  
Martina Andoh  
3,- /Teilnehmer

Themenabend im Freizeitkeller  
wechselnde Themen  
19.00-21.00 Uhr, dienstags  
ohne Anmeldung

Fitness  
nach Absprache & Einweisung  
Fitnessraum KG  
Richard Franken/Anja Müller  
kostenfrei

Kinaesthetices  
8.30-13.30 Uhr, dienstags  
nach Absprache  
Station D  
Gabi Landshöft  
kostenfrei

Kurzzeittherapien  
therapeutische Gespräche  
Krisenintervention  
Termine nach Absprache  
Dipl. Psychologien Christina Umbach  
Tel.: 04795/953446

Massage auf dem Wasserbett  
nach Termin  
KG-Abteilung  
PhysiotherapeutInnen  
10er Karte/30,- ;  
kostenfreie Probebehandlung

Physiotherapie/Physikalische Therapie  
nach Termin  
KG-Abteilung  
PhysiotherapeutInnen  
auf Rezept & gesetzliche Zuzahlung

Seelsorge  
Pastorin Ulrike Westphal  
Termin nach Absprache  
Tel.:0421/6381- 455