

Maßnahmeorte



Kontakt:

PostCOVID.Begleitung
Martin Redeker
Tel. 0421 6381-417
PostCOVID.Begleitung@friedehorst.de

Berufsförderungswerk

Friedehorst gGmbH

Rotdornallee 64 · 28717 Bremen-Lesum
bfw@friedehorst.de
www.friedehorst.de/bfw

In Kooperation mit:



Berufsförderungswerk PostCOVID.Begleitung



für Versicherte
der BGW



Nach überstandener Coronavirus-Infektion leiden Betroffene oft noch Wochen und Monate an den körperlichen und psychischen Folgen. Die Beschwerden sind dabei vielfältig und reichen von Erschöpfung und Kurzatmigkeit über Konzentrationsschwierigkeiten und kognitiven Einschränkungen bis hin zu Schlafstörungen, Depressionen und Angstzuständen. Bereits alltägliche Aufgaben können für Erkrankte mitunter zur Belastungsprobe werden, eine Rückkehr in die Arbeit ist zum Teil (noch) nicht möglich. Viele sind daher verunsichert, wie sie ihren Alltag bewältigen und positiv in die Zukunft gehen können.

In Kooperation mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) und der BG Ambulanz Bremen bietet das Berufsförderungswerk Friedehorst Ihnen eine individuelle Begleitung und Unterstützung durch die Erkrankung an.

Erfahrene Berater:innen des BFW stehen Ihnen im Rahmen des Angebotes begleitend und unterstützend zur Seite. Gemeinsam klären sie mit Ihnen Fragen wie

- Die Situation ist völlig neu für mich. An wen kann ich mit meinen Problemen jetzt wenden?
- Wer hilft mir beim Umgang mit Behörden?
- Wo finde ich geeignete Therapiemöglichkeiten in meiner Nähe?
- Wie kann ich meinen Alltag bewältigen?
- Wo finde ich Gleichgesinnte zum Austausch?
- Wer hilft mir im Umgang mit Ärzt:innen?
- Wann kann ich wieder arbeiten?
- Wie sieht der Wiedereinstieg ins Arbeitsleben aus?
- Kann ich meinen alten Beruf weiter ausüben?
- Wie soll es weiter gehen?

Im Zuge einer individuellen Beratung entwickeln die Berater:innen gemeinsam mit Ihnen konkrete Lösungsmöglichkeiten für akute Problemlagen, begleiten Sie bei der Umsetzung der Lösungsschritte und vermitteln bei Bedarf Ansprechpartner:innen.