

## Dienste für Senioren und Pflege

Zeit schenken  
Freude bereiten



Freiwilligentätigkeit  
im Almata-Stift in  
Bremen-Walle



## Ihre Zeit und Ihr Talent sind gefragt!

Das Almata-Stift in Bremen-Walle bietet rund 60 Menschen im Alter sowie an Demenz Erkrankten ein sicheres und stilvolles Zuhause.

Sie haben spezielle Interessen, Fähigkeiten und Zeit, die Sie mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern teilen möchten wollen?

### Wir suchen Freiwillige für

#### • Besuche

Menschen, die mit ihrem Talent und ihrer Kreativität die Tagesgestaltung unserer Bewohnerinnen und Bewohner bereichern.

#### • Musikalische Stunden

Sie spielen Klavier oder ein anderes Instrument? Oder singen Sie gerne? Dann freuen wir uns auf Ihre Unterstützung in unserem Singkreis, zu dem wir uns am Mittwochnachmittag treffen.

#### • Bingo, Skat, Mensch ärgere Dich nicht

Spieler-Liebhaber, die ihre Leidenschaft gerne mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern bei regelmäßigen Spielnachmittagen teilen.

#### • Kreative Stunden

Menschen, die gerne basteln und mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern zu verschiedenen Anlässen ihrer gestalterischen Phantasie freien Lauf lassen.

#### • Gemeinsame Gartenarbeit

Sie haben einen grünen Daumen? Dann unterstützen Sie unsere Bewohnerinnen und Bewohner bei der Arbeit in unserem Blumengarten, beispielsweise beim Beete anlegen.

## Wir schenken unsere Zeit

### Heidrun Drescher leitet seit 12 Jahren ehrenamtlich den Heimbeirat.

Regelmäßig besucht sie bettlägerige Bewohner, begleitet Ausflüge und in der Adventzeit bastelt sie mit ihnen. Neue Bewohner begrüßt sie im Namen des Heimbeirats mit einem Blumenstrauß.

„Ich habe mich für das Ehrenamt entschieden, weil mir die Arbeit und der Umgang mit alten Menschen wichtig sind und mein Leben erfüllt.“

### Gertrud Müller besucht regelmäßig einzelne Bewohner, engagiert sich im Heimbeirat und näht auch Schürzen für die Bastelgruppe.

„Ich habe mir im Vorfeld verschiedene Einrichtungen angeschaut, ehe ich mich entschieden habe, mich im Almata-Stift zu engagieren. Hier kann ich meine Fähigkeiten am besten einsetzen, was mir sehr viel Freude bereitet.“

### Wir bieten unseren Ehrenamtlichen

- Kontakte zu Menschen
- vierteljährliche Teamtreffen
- Fortbildungen
- Versicherung

### Sie wollen uns Ihre Zeit schenken?

Gerne berät Sie über ehrenamtliche Tätigkeit im Almata-Stift

#### Ulrike Vogt

Heimleitung des Almata-Stifts  
Tel. 0421 6381-900  
ulrike.vogt.dsp@friedehorst.de

**Dienste für Senioren und Pflege gGmbH**

Almata-Stift · Almatastraße 1-9 · 28219 Bremen

Tel. 0421 6381-900 · Fax 0421 6381-9066

**[www.friedehorst.de](http://www.friedehorst.de)**

Im Verbund der  
**Diakonie** 