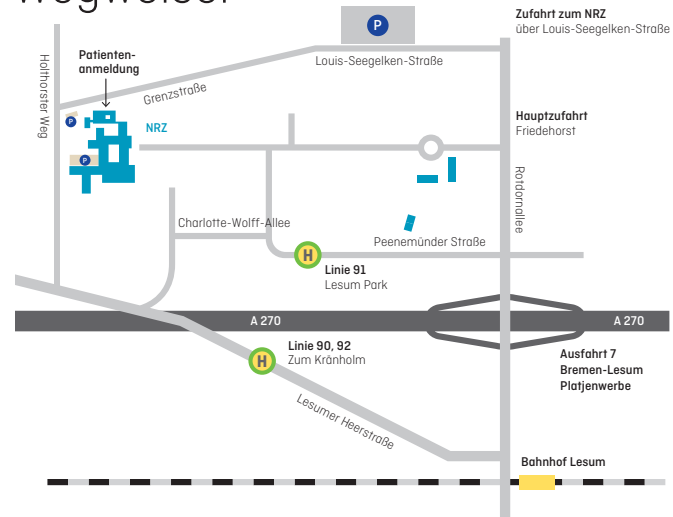




## Elternhäuser

Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, wie Sie und Ihr Kind gemeinsam an der Rehabilitation teilnehmen können. Es gibt Rooming-in-Zimmer auf jeder Station. Alternativ haben Sie die Möglichkeit, separat in einem unserer freundlichen, behindertengerechten Appartements in den Elternhäusern zu wohnen.

## Wegweiser



### Mit der Bahn (von Bremen-Hbf.)

Mit der Regionalbahn in Richtung Vegesack erreichen Sie in 13 Min. den Bahnhof Bremen-Lesum. Folgen Sie der Lesumer Heerstraße und biegen Sie dann rechts in den Holthorster Weg ein. Nach knapp 300 m finden Sie rechts die Einfahrt zum Rehabilitationszentrum.

### Mit dem Auto (aus Bremen)

Sie verlassen die A 27 an der Abfahrt Bremen-Nord und biegen an der Kreuzung links ab auf die A 270/B 74 in Richtung Vegesack. Nach ca. 2 km verlassen Sie bei der Abfahrt Lesum/Platjenwerbe die A 270 und biegen rechts auf die Rotdornallee. Nach ca. 700 m biegen Sie links in die Louis-Seegelken-Straße ein. Am Ende der Straße liegt das NRZ auf der linken Seite. Die Patientenanmeldung finden Sie in Haus 3.

### Neurologisches Rehabilitationszentrum Friedehorst gGmbH

Rotdornallee 64 · 28717 Bremen  
[www.friedehorst.de](http://www.friedehorst.de)

Im Verbund der  
**Diakonie**

### Anmeldung

[anmeldung.nrz@friedehorst.de](mailto:anmeldung.nrz@friedehorst.de)  
Tel. 0421 6381-510 · Fax 0421 6381-580

### Case-Management

[casemanagement.nrz@friedehorst.de](mailto:casemanagement.nrz@friedehorst.de)  
Tel. 0421 6381-561 · Fax 0421 6381-324

Friedehorst

## Neurologisches Rehabilitationszentrum Postoperatives Konzept



Mit uns  
zurück ins  
Leben



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern,

als leitende Ärzte des Neurologischen RehaZentrums Friedehorst möchten wir Sie herzlich begrüßen und willkommen heißen.

Die motorische Beeinträchtigung Ihres Kindes und der daraus resultierende operative Eingriff machen in vielen Fällen eine rehabilitative Maßnahme nötig.

Wir im NRZ Friedehorst haben viele Jahre Erfahrung in der neurologischen, neuropädiatrischen bzw. neuroorthopädischen Rehabilitation mit Kindern und Jugendlichen.

In enger Absprache mit Ihrem Operateur und der zuweisenden Klinik verstehen wir uns als Einrichtung, die Sie und Ihr Kind auf dem Weg in dieser schwierigen Lebensphase begleitet, Sie mit hoher fachlicher Kompetenz berät, behandelt und mit den nötigen therapeutischen Maßnahmen und Hilfsmitteln unterstützt. Ihr Kind erhält während der Reha-Maßnahme im NRZ Friedehorst weiter Schulförderung sowie sozialpädagogische Begleitung.

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind bald im Neurologischen Rehabilitationszentrum Friedehorst persönlich begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

**Dr. Wiebke Maroske**  
Chefärztin Neuropädiatrie

**Dr. René Kakos**  
Chefarzt Neurologie

## Was bieten wir Ihnen und Ihrem Kind?

Unser postoperatives Konzept beinhaltet 5 mal pro Woche medizinisch-therapeutische Angebote, aktivierende Pflege sowie pädagogische Förderung.

Davon entfallen täglich 90 Minuten auf therapeutische Angebote wie Physiotherapie, Stehtraining, Psychomotorik in Halle und Schwimmbad sowie gerätegestütztes Beintraining wie Fahrrad-ergometertraining, Motomedtraining oder Motorschiene.

Wir wollen uns ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihres Kindes einlassen, deshalb stehen optional, nach ärztlicher Verordnung und nach Fähigkeiten und Belastbarkeit, weitere Angebote aus der physiotherapeutischen Abteilung zur Verfügung:

- Laufband/Gangtrainer
- Medizinische Trainingstherapie
- Hippotherapie und tiergestützte Therapie
- Massage/Lymphdrainage und physikalische Anwendungen

## Gemeinsam mit Ihnen!

Uns liegt die Zusammenarbeit und der Austausch mit Eltern und Angehörigen besonders am Herzen, deshalb besteht unsererseits der Wunsch und die Möglichkeit der gemeinsamen Zukunftsplanung. Unser Angebote diesbezüglich:

- Beratung und Betreuung durch den Sozialdienst
- Kinästhetische Unterweisung
- Elternanleitung und Handling
- Eltern-Kind-Schwimmen
- Schulische Förderung und Beratung (bitte Ferienzeiten beachten!)
- Hilfsmittelversorgung bzw. Beratung und Optimierung der vorhandenen Hilfsmittel
- Orthetische Versorgung und Beratung durch ein Kompetenzteam aus Arzt, Orthopädietechniker und Physiotherapeut

### Weitere Optionen nach ärztlicher Verordnung:

- Logopädie
- Psychologie
- Ergotherapie
- Musiktherapie