

























Guten Appetit!

3	Menü 1 ( Vollkost )	Menü 2 (ohne Schwein)	Menü 3 (Vegetarisch)	Abendsnack
<b>Mo</b>	Spaghetti <sup>G1</sup> "nach Cabonara Art" 3272 KJ an Rahmsauce <sup>LA</sup> 782 kcal mit Schinkenstreifen <sup>2,3,4</sup> 23 gE dazu Salat  20 gF Tagesdessert <sup>LA*</sup> 126 gKH	Hühnersuppe <sup>LA</sup> 1552 KJ mit Gemüse <sup>SL</sup> 371 kcal und Nudleinlage <sup>G1</sup> 29 gE  12 gF Tagesdessert <sup>LA*</sup> 36 gKH	Selleriebratling <sup>EI,G1,SL</sup> 2636 KJ mit Ratatouillegemüse 630 kcal und Kartoffeln 16 gE  25 gF Tagesdessert <sup>LA*</sup> 79 gKH	2 Partyfrikadellen <sup>EI,G1</sup> 
<b>Di</b>	Hackfleischroulade <sup>EI,G1</sup> 2251 KJ an Bratensauce 538 kcal mit Bohnen 29 gE und Salzkartoffeln  23 gF Fruchtquark <sup>LA</sup> 51 gKH	Paniertes Hähnchenschnitzel <sup>G1</sup> 3155 KJ mit hausgemachtem 754 kcal Nudelsalat <sup>EI,G1</sup> 32 gE  24 gF Fruchtquark <sup>LA</sup> 100 gKH	Gemüsesouffle <sup>EI,G1</sup> 3385 KJ an Hollandaise <sup>EI,LA</sup> 809 kcal mit Rösti-Ecken 15 gE dazu Salat  50 gF Fruchtquark <sup>LA</sup> 72 gKH	Obstsalat 
<b>Mi</b>	Schweinegeschnetzeltes 2134 KJ mit Gemüsestreifen <sup>SL</sup> 510 kcal und Kartoffeln 22 gE  23 gF Tagesdessert <sup>LA*</sup> 51 gKH	Gedünstete Fischroulade <sup>SL</sup> 1904 KJ an Petersiliensauce <sup>LA</sup> 455 kcal mit Karotten 24 gE und Kartoffelpüree <sup>3,LA</sup>  10 gF Tagesdessert <sup>LA*</sup> 63 gKH	Vegetarische Bratwurst <sup>2,3,EI,SO</sup> 2121 KJ an Bratensauce 507 kcal mit Mexicogemüse 24 gE und Kartoffeln  16 gF Tagesdessert <sup>LA*</sup> 63 gKH	Quarkspeise <sup>LA</sup> 
<b>Do</b>	Buntes Gemüse <sup>SL</sup> 2406 KJ mit Hähnchenbruststreifen 575 kcal und Nudeln <sup>G1</sup> 40 gE dazu Tomatensauce  11 gF Fruchtquark <sup>LA</sup> 75 gKH	Möhreneintopf <sup>SL</sup> 1552 KJ mit Rindfleisch 371 kcal und Kartoffelwürfeln 23 gE  11 gF Fruchtquark <sup>LA</sup> 39 gKH	Gewürzte Kartoffelecken <sup>G1</sup> 2883 KJ mit Kräuterquark <sup>LA</sup> 689 kcal und Salat 23 gE  32 gF Fruchtquark <sup>LA</sup> 71 gKH	Fruchtsuppe 
<b>Fr</b>	Buttermilchfruchtsuppe <sup>LA</sup> 3460 KJ Paniertes Seelachsfilet <sup>EI,G1</sup> 827 kcal an Remouladensauce <sup>EI,LA</sup> 32 gE und Röstkartoffeln  37 gF dazu Gurkensalat <sup>2,3,8</sup> 88 gKH	Buttermilchfruchtsuppe <sup>LA</sup> 2142 KJ Putengulasch <sup>LA</sup> 512 kcal mit Champignons 25 gE und Reis  7 gF 86 gKH	Buttermilchfruchtsuppe <sup>LA</sup> 2151 KJ Vegetarische Kohlroulade <sup>EI,G1,SO</sup> 514 kcal an Kümmelsauce 20 gE mit Kartoffelpüree <sup>3,LA</sup>  18 gF 68 gKH	Apfelmilchgrieß <sup>LA,G1</sup> 
<b>Sa</b>	Bunter Kartoffelsalat <sup>EI</sup> 2749 KJ mit Ei 657 kcal dazu Wiener Würstchen <sup>2,3,4</sup> 20 gE  36 gF Kompott/Obst 59 gKH	Rinderfrikassee mit Spargel <sup>LA</sup> 2389 KJ dazu Erbsen 571 kcal und Kartoffeln 35 gE  13 gF Kompott/Obst 69 gKH	Tortellini <sup>G1,LA</sup> -Gemüsepfanne 2351 KJ an Käsesauce <sup>LA</sup> 562 kcal 20 gE  26 gF Kompott/Obst 64 gKH	1 gefüllter Pfannkuchen <sup>EI,G1,LA</sup> 
<b>So</b>	Schweinebraten 2515 KJ an Rahmsauce <sup>LA</sup> 601 kcal mit Blumenkohl in Rahm <sup>LA</sup> 28 gE und Kartoffelpüree <sup>3,LA</sup>  29 gF Tagesdessert <sup>LA*</sup> 57 gKH	Hähnchenspieß 1628 KJ an Bratensauce 389 kcal mit Broccoli 31 gE und Kartoffeln  4 gF Tagesdessert <sup>LA*</sup> 52 gKH	Gemüsemedaillon <sup>EI,G1,SL</sup> 2766 KJ an heller Kräutersauce <sup>LA</sup> 661 kcal mit buntem Gemüse 20 gE und Kartoffeln  30 gF Tagesdessert <sup>LA*</sup> 72 gKH	Geflügelsalat <sup>EI,LA,S,SL</sup> 

Legende:  Rind  Schwein  Geflügel  Fisch  vegetarisch

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 mit Phosphat, 5 Schwefelung, 6 Geschwärtz, 7 Gewachst, 8 Süßungsmittel, 9 mit einem Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten

Allergene: KR Krebstiere, FI Fisch, EI Eier, ER Erdnüsse, SO Soja, LA Milch oder Laktose, SC Schalenfrüchte: Mandeln SC1, Haselnüsse SC2, Walnüsse SC3, Cashewnüsse SC4, Pekannüsse SC5, Paranüsse SC6, PistazienSC7, Macadamianüsse SC8, SL Sellerie, S Senf, SE Sesamsamen, SD Schwefeldioxid, SU Sulfide, LU Lupinen, WE Weichtiere, Glutenhaltiges Getreide: Weizen G1, Roggen G2, Hafer G3, Gerste G4

\* Kennzeichnung entnehmen Sie bitte der Verpackung

Bitte beachten Sie bei der Auswahl, dass einige Speisen Spuren von Erdnüssen, Ei, Schalenfrüchten, Lupinen, Senf, Soja, Sesam und Sellerie enthalten können.