



























Guten Appetit!

6	Menü 1 ( Vollkost )	Menü 2 (ohne Schwein)	Menü 3 (Vegetarisch)	Abendsnack
<b>Mo</b>	Hackbraten <sup>G1,S</sup> 2251 KJ	Möhreneintopf <sup>SL</sup> 2030 KJ	Vollkornnudel-Spinat-Auflauf <sup>G1,LA</sup> 2536 KJ	Rhabarberkompott
	an Bratensauce 538 kcal	mit Geflügelklößchen <sup>Ei</sup> 408 kcal	mit Tomatensauce 606 kcal	
	mit Apfelrotkohl 20 g E	und Kartoffelwürfeln 19 g E	und Salat 24 g E	
	und Kartoffeln  17 g F	 13 g F	 18 g F	
	Tagesdessert <sup>LA*</sup> 74 g KH	Tagesdessert <sup>LA*</sup> 50 g KH	Tagesdessert <sup>LA*</sup> 83 g KH	
<b>Di</b>	Paniertes Schnitzel <sup>G1</sup> 2862 KJ	Hähnchenroulade <sup>Ei,G1,LA,S</sup> 2728 KJ	Vegetarische Bratwurst <sup>Ei</sup> 2874 KJ	Nudelsalat <sup>9,Ei,G1,LA,S</sup>
	an Bratensauce 684 kcal	an Geflügelsauce 652 kcal	mit Grillgemüse 687 kcal	
	mit Rosenkohl 36 g E	mit Möhren 38 g E	und Rosmarinkartoffeln 32 g E	
	und Röstkartoffeln  23 g F	und Kartoffeln  26 g F	 32 g F	
	Fruchtquark <sup>LA</sup> 79 g KH	Fruchtquark <sup>LA</sup> 61 g KH	Fruchtquark <sup>LA</sup> 65 g KH	
<b>Mi</b>	Bratwurst <sup>4,S</sup> 2787 KJ	Zucchini-Hackpfanne 2803 KJ	2 Semmelknödel <sup>G1,Ei,LA</sup> 2414 KJ	2 Party-frikadellen <sup>Ei,G1</sup>
	an Bratensauce 666 kcal	mit Paprika, Tomate und Zwiebeln 670 kcal	mit Champignonragout <sup>LA</sup> 577 kcal	
	dazu Mischgemüse 23 g E	dazu Nudeln <sup>G1</sup> 36 g E	dazu Salat 41 g E	
	und Kartoffelpüree <sup>3,LA</sup>  33 g F	 21 g F	 21 g F	
	Tagesdessert <sup>LA*</sup> 68 g KH	Tagesdessert <sup>LA*</sup> 83 g KH	Tagesdessert <sup>LA*</sup> 83 g KH	
<b>Do</b>	Gefüllte Paprikaschote 2791 KJ	Gebratene Hähnchenbrust 2439 KJ	Spaghetti <sup>G1</sup> 3368 KJ	Wachsbohnsalat
	mit Tomatensauce 667 kcal	an Bratensauce 583 kcal	an Käsesauce <sup>LA</sup> mit Gemüsestreifen <sup>SL</sup> 805 kcal	
	und Reis 20 g E	mit feinen Erbsen in leichter Sauce <sup>LA</sup> 42 g E	und Blattsalat 30 g E	
	dazu Blattsalat  24 g F	und Kartoffeln  12 g F	 21 g F	
	Fruchtquark <sup>LA</sup> 89 g KH	Fruchtquark <sup>LA</sup> 69 g KH	Fruchtquark <sup>LA</sup> 122 g KH	
<b>Fr</b>	Gemüsebrühe mit Eierstich und Nudeln <sup>Ei,G1,SL</sup> 1674 KJ	Gemüsebrühe mit Eierstich und Nudeln <sup>Ei,G1,SL</sup> 1807 KJ	Gemüsebrühe mit Eierstich und Nudeln <sup>Ei,G1,SL</sup> 1448 KJ	Schokomilchsuppe <sup>G1,LA</sup>
	Kohlroulade <sup>Ei,G1,S</sup> 400 kcal	Gedünstetes Seelachsfilet 432 kcal	Gefüllte Zucchini <sup>2,LA</sup> 346 kcal	
	an Zwiebelsauce 17 g E	an Senf-Sauce <sup>LA,S</sup> 29 g E	an Kräutersauce <sup>LA</sup> 12 g E	
	und Kartoffeln  15 g F	mit Broccoli  11 g F	mit Kartoffeln  12 g F	
	48 g KH	und Reis 52 g KH	47 g KH	
<b>Sa</b>	Erseneintopf 1766 KJ	Schupfnudel <sup>G1</sup> - 1640 KJ	Milchreis <sup>LA</sup> 2757 KJ	Kartoffelpuffer <sup>Ei,G1</sup>
	mit Rauchfleisch <sup>2,3</sup> 422 kcal	Gemüsepfanne <sup>SL</sup> 392 kcal	mit warmem 659 kcal	
	und Gemüse <sup>SL</sup> 17 g E	mit Käsesauce <sup>LA</sup> 12 g E	Erdbeerkompott 13 g E	
	 13 g F	 8 g F	 6 g F	
	Kompott/ Obst 53 g KH	Kompott/ Obst 62 g KH	Kompott/ Obst 136 g KH	
<b>So</b>	Nackenbraten <sup>S</sup> 2268 KJ	Putengeschnetzeltes <sup>LA</sup> 1761 KJ	Gemüseschnitzel <sup>G1,SL</sup> 2828 KJ	Tomatensuppe <sup>LA</sup> mit Tomatenwürfel und Oregano
	an Majoransauce <sup>S</sup> 542 kcal	mit Champignons 421 kcal	an Petersiliensauce <sup>LA</sup> 676 kcal	
	mit gestovtem Blumenkohl <sup>LA</sup> 27 g E	dazu Leipziger Allerlei 16 g E	mit Balkangemüse 17 g E	
	und Kartoffelpüree <sup>3,LA</sup>  23 g F	und Kartoffeln  9 g F	und Kartoffeln  23 g F	
	Tagesdessert <sup>LA*</sup> 56 g KH	Tagesdessert <sup>LA*</sup> 64 g KH	Tagesdessert <sup>LA*</sup> 93 g KH	

**Legende:**  Rind  Schwein  Geflügel  Fisch  vegetarisch

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 mit Phosphat, 5 Schwefelung, 6 Geschwärtz, 7 Gewachst, 8 Süßungsmittel, 9 mit einem Süßungsmittel

**Allergene:** KR Krebstiere, FI Fisch, Ei Eier, ER Erdnüsse, SO Soja, LA Milch oder Laktose, SC Schalenfrüchte: Mandeln SC1, Haselnüsse SC2, Walnüsse SC3, Cashewnüsse SC4, Pekannüsse SC5, Paranüsse SC6, Pistazien SC7, Macadamianüsse SC8, SL Sellerie, S Senf, SE Sesamsamen, SD Schwefeldioxid, SU Sulfide, LU Lupinen, WE Weichtiere, Glutenhaltiges Getreide: Weizen G1, Roggen G2, Hafer G3, Gerste G4

\* Kennzeichnung entnehmen Sie bitte der Verpackung

**Bitte beachten Sie bei der Auswahl, dass einige Speisen Spuren von Erdnüssen, Ei, Schalenfrüchten, Lupinen, Senf, Soja, Sesam und Sellerie enthalten können.**

Änderungen vorbehalten