

**Teilhabe Leben**  
Feuer und Flamme



**Kontaktbörse  
für Menschen  
mit  
Behinderung**



## Sie hätten gern eine Freundin oder einen Freund?

Auch oder gerade für Menschen mit Behinderung ist es nicht einfach, eine Freundin/einen Freund oder weitergehend eine Partnerin/einen Partner zu finden.

Feuer und Flamme hat das erkannt und eine Vermittlungsstelle für Menschen mit Behinderung eröffnet. Die Vermittlungsstelle ist ein Teil vom Friedehorster Freizeittreff in Bremen-Lesum, Rotdornallee 64. Die feste Ansprechpartnerin bei Feuer und Flamme ist Ute Osterloh. Sie legt für die Vermittlung von jeder Interessierten/jedem Interessierten eine Karteikarte an. Die persönlichen Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Wichtig dabei ist, dass immer nur das passiert, was Sie möchten und Ihre Intimsphäre gewahrt bleibt. Damit dies auch von allen eingehalten wird, muss jeder Interessent eine Erklärung unterschreiben, dass er mit den Informationen über andere Teilnehmer auch vertraulich umgeht.

**Sind Sie Feuer und Flamme, wollen Sie mitmachen?  
Dann sind folgende Schritte wichtig.**

1. Melden Sie sich bitte bei uns:
  - **persönlich**  
im Friedehorster Freizeittreff, dienstags zwischen 16 und 18 Uhr
  - **schriftlich**  
Teilhabe Leben Friedehorst, Freizeittreff Friedehorst,  
Ute Osterloh, Rotdornallee 64, 28717 Bremen
  - **telefonisch**  
0421 6381 479
  - **per E-Mail**  
[ute.osterloh.thl@friedehorst.de](mailto:ute.osterloh.thl@friedehorst.de)und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin. Eine Vertrauensperson kann gerne mitgebracht werden.
2. Im Büro des Freizeittreffs erzählen Sie Ihre persönlichen Daten (Alter, Anschrift, Hobbys) und ihre Freundschafts-/Partnerschaftswünsche. Diese werden in einer Kartei (Steckbrief) aufgeschrieben. Wir machen von Ihnen ein schönes Foto. Wir besprechen genau, welche Informationen an einzelne, andere Interessenten weitergegeben werden dürfen.  
Falls es Ihnen nicht möglich ist, persönlich vorbeizukommen, schicken wir Ihnen die Unterlagen zu. Sie füllen alles aus und schicken sie zusammen mit einem aktuellen Foto an uns zurück.
3. Wir vergleichen Ihre Angaben mit den Angaben der anderen und mit etwas Glück finden wir irgendwann jemanden in unserer Kartei, der zu Ihnen passt.
4. Dann bekommen Sie und die andere Person von uns eine Nachricht und Sie antworten uns bitte innerhalb von 14 Tagen. Wenn ein gegenseitiges Interesse besteht, verabreden wir ein gemeinsames Treffen. Auch hier kann von Ihnen eine unterstützende Person mitgebracht werden. Es ist immer wichtig, sich sicher zu fühlen und sich Zeit zu nehmen, um sich kennenzulernen und langsam gegenseitiges Vertrauen aufzubauen! Vielleicht entsteht dann ein Freundschaft oder eine Partnerschaft.  
Wenn Sie damit einverstanden sind, kann Ihr auch von Mitinteressenten im Freizeittreff angeguckt werden – und auch Sie haben die Möglichkeit dort persönlich zu schauen.
5. Sollten Sie keine Vermittlung mehr brauchen oder sollte irgend-etwas nicht nach Ihren Vorstellungen laufen, melden Sie sich bei Ute Osterloh.  
Wenn Sie zum Thema Partnerschaft und Sexualität Informationen und Unterstützung brauchen, sollten Sie sich auch gerne jederzeit an Profamilia wenden.

## **Friedehorst Teilhabe Leben gGmbH**

Rotdornallee 64 · 28717 Bremen

Tel. 0421 6381-219

thl@friedehorst.de · [www.friedehorst.de](http://www.friedehorst.de)

Im Verbund der  
**Diakonie** 