

## Ambulantes Therapeutikum

### Selber bewegen und handeln

Das Therapeutikum ist eine Abteilung innerhalb der Teilhabe Leben in Bremen-Lesum. Hier gibt es für Bewohner und Klienten Therapie und Förderungen aus den Bereichen Ergotherapie und Physiotherapie. Mitarbeiter, Angehörige, Therapeuten, Ärzte und Orthopädiemechaniker arbeiten eng zusammen. Das Therapeutikum steht allen für verordnete Therapien offen!



wahrnehmen  
lernen  
trainieren

## Physiotherapie

Ziel unseres Teams der Physiotherapie ist es, die Handlungsmöglichkeiten der Kinder und Erwachsenen mit Beeinträchtigung im alltäglichen Leben zu erweitern, damit sie ihren Alltag so selbstständig wie möglich gestalten können. Dazu gehört auch eine adäquate Versorgung mit Hilfsmitteln, wie Lagerungs- und Fortbewegungshilfen und Orthesen. Durch die Anwendung verschiedener Behandlungsangebote unterstützen die Physiotherapeuten unsere Klienten darin, neue Bewegungsmöglichkeiten zu entwickeln und zu festigen.

Zum Erreichen dieser Ziele ist eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Eltern und Mitarbeitern aus den Wohnbereichen, Ärzten, Ergotherapeuten, Logopäden und Orthopädie-mechanikern erforderlich.

Unsere Behandlungsangebote umfassen dabei:

- Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene
- Kinästhetik
- Castillo-Morales-Therapie (Gesichts-, Mund- und Esstherapie)
- Atemtherapie
- manuelle Therapie bei Kindern
- kraniosakrale Therapie bei Kindern

## Ergotherapie

Unsere Ergotherapeuten unterstützen Menschen mit Beeinträchtigungen darin, ihren Alltag so selbstständig und unabhängig wie möglich zu gestalten. Handlungsfähigkeiten, die durch ihre Behinderung verlorengegangen oder noch nicht vorhanden waren, können mit Hilfe der Ergotherapie erarbeitet werden.

Inhaltliche Schwerpunkte sind dabei beispielsweise:

- Förderung der Sinneswahrnehmung
- Erarbeiten von psychischer Stabilität und Selbstvertrauen
- Hirnleistungstraining
- Verkehrssicherheitstraining
- Kommunikationsschulung
- Rollstuhl- und Hilfsmittelversorgung mit Anwendungstraining
- Training der motorischen Fähigkeiten
- Mund- und Esstherapie
- Atemtherapie
- Aktivitäten des täglichen Lebens erlernen
- Kontrakturprophylaxe

Unser Team verfügt über langjährige Berufserfahrung und Zusatzqualifikationen auf den Gebieten:

- sensorische Integrationstherapie
- Gebärden unterstützte Kommunikation und elektronische Kommunikationsmittel
- Hilfsmittelversorgung