

TOP

## Abklärungsmaßnahme zur Teilhabe am Arbeitsleben [U25]



BTZ

Berufliches  
Trainings-  
zentrum

# TOP: Abklärungsmaßnahme zur Teilhabe am Arbeitsleben [U25]

**Was kann ich? Wo will ich beruflich hin?  
Was muss ich dafür tun?**

Antworten gibt es bei TOP.

TOP richtet sich an junge Erwachsene (U25) mit wenig oder ohne Berufserfahrung, die nach einer psychischen Erkrankung herausfinden wollen, wie und in welchem Berufsbereich sie richtig durchstarten können. Dieses Angebot findet als Gruppenmaßnahme mit sechs bis acht Teilnehmenden statt und dauert 13 Wochen.

## TOP

**Training** – Training beruflicher Fähigkeiten

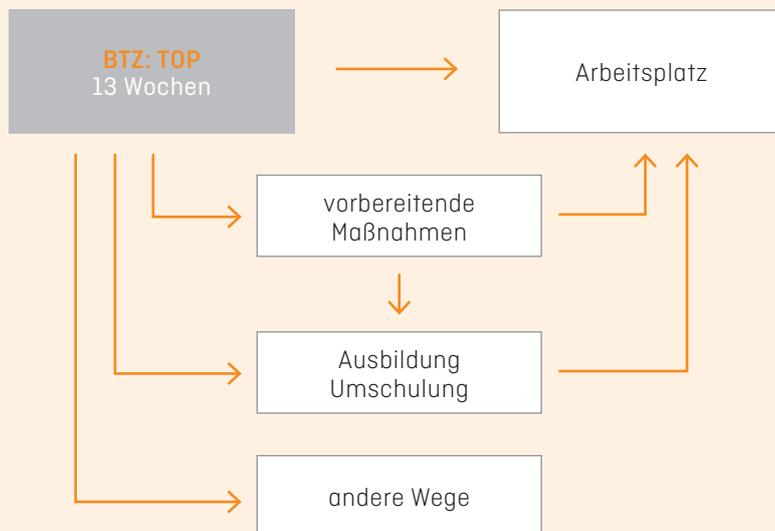
**Orientierung** – Orientierung am Arbeitsmarkt

**Praxis** – Perspektiven für berufliche Tätigkeiten entwickeln

## Was passiert während der TOP?

- Kennenlernen verschiedener Berufsfelder über praktisches Arbeiten
- Arbeiten am PC / Internetrecherche
- Auffrischung der Schulkenntnisse
- psychosoziale Gruppenarbeiten zu Themen rund um Arbeit und Gesundheit
- regelmäßige Gespräche mit Sozialpädagog:innen und Psycholog:innen
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- psychologische Eignungsuntersuchung (inkl. Berufsinteressentest)
- arbeitsmedizinische Beratung
- Sport und Bewegung
- Analyse des regionalen Arbeitsmarktes
- Bewerbungstraining
- Betriebsbesuche / Exkursionen
- betriebliche Praktika

## Was passiert nach der TOP?



Am Ende von TOP findet gemeinsam mit den zuständigen Rehabilitationsberater:innen ein Abschlussgespräch statt. Der Maßnahmenverlauf wird besprochen und es werden die nächsten Schritte in Richtung Arbeit geplant.



## Das Berufliche Trainingszentrum

Das Berufliche Trainingszentrum (BTZ) ist ein Fachbereich des Berufsförderungswerks (BFW) Friedehorst gGmbH. Die Angebote im BTZ richten sich an Menschen, die nach einer psychischen Erkrankung beruflich weiterkommen wollen. Entsprechend der Aufgabenstellung bietet das BTZ individuell passende Lösungen in Ihrer Region an.

## Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können!

Berufsförderungswerk  
Friedehorst gGmbH  
Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
0421/63 81-415  
bfw@friedehorst.de  
www.friedehorst.de/bfw



**BAG • BTZ**  
Bundesarbeitsgemeinschaft  
Beruflicher Trainingszentren e.V.

Im Verbund der  
**Diakonie**