

Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

Berufliche Orientierung –Assessment • 8 Wochen



Lange Anreise?
Nutzen Sie unser
Gästehaus!*



Das Wichtigste auf einen Blick

Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)



Art: Berufliche Orientierung
-Assessment



Dauer: 8 Wochen



Startzeit(en) erfahren Sie online 



Standort(e): Bremen-Lesum → PD 61 –
Forum Friedehorst



Förderweg: Antrag für Leistungen zur Teilhabe
am Arbeitsleben (LTA)



Abschluss/Ziel: Entscheidung für Ihre
berufliche Zukunft



Lange Anreise?
Nutzen Sie unser
Gästehaus!*



Startzeit(en):

- * Selbstständiges Wohnen: Unser Gästehaus in Bremen richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.

Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

Sie fragen sich, wie belastbar Sie wieder für den Arbeitsmarkt sind? Oder ob für Sie eine Umschulung sinnvoll ist – und wenn ja, in welchem Beruf?

Bei uns finden Sie Antworten: Sie lernen sich einzuschätzen und erproben Ihre Fähigkeiten.

Themen und Inhalte

- Gruppenarbeiten zu Themen rund um Arbeit und Gesundheit
- Arbeitserprobung im handwerklich-technischen und kaufmännisch-verwaltenden Bereich
- Reflexion eigener Stärken und Interessen
- Sie lernen, die eigene Belastungs- und Leistungsfähigkeit richtig einzuschätzen.

Ablauf

1. Grundphase (Woche 1–5)

- Kennenlernen und Gruppenarbeiten
- Arbeitserprobungen
- Parallel: Seminar zur beruflichen Orientierung
- Auseinandersetzung mit eigenen Stärken und der eigenen Leistungsfähigkeit

2. Vertiefungsphase (Woche 6–8)

- Vertiefende Arbeitserprobung in einem oder zwei Berufsfeldern
- Arbeitsorte – je nach individuellen Voraussetzungen: Umschulungsbereich des Berufsförderungswerkes Friedehorst, das PD 61 (Berufliches Trainingszentrum), externe Betriebe (Praktika)



Ergänzende Informationen

- Allmähliche Steigerung Ihrer Arbeitszeit ab der zweiten Woche
- Begleitend: Psychologische Eignungsuntersuchung (PSU) und arbeitsmedizinische Beratung
- Regelmäßige psychosoziale und Beratungsgespräche sowie ein psychosoziales Seminar
- Gruppenangebot mit 4–8 Teilnehmenden

Perspektiven, die sich für Sie aus EA/AP ergeben

- Nach der EA/AP sollen Sie in der Lage sein, eine Entscheidung für Ihre berufliche Zukunft zu treffen.
- Es können sich verschiedene Angebote beruflicher Reha anschließen. Unsere weiteren Angebote der beruflichen Reha finden Sie auf unserer Internetseite.

Die Eignungsabklärung und Arbeitserprobung (EA/AP) richtet sich an Menschen nach einer psychischen Erkrankung, die beruflich weiterkommen möchten.



In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbildung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.



Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

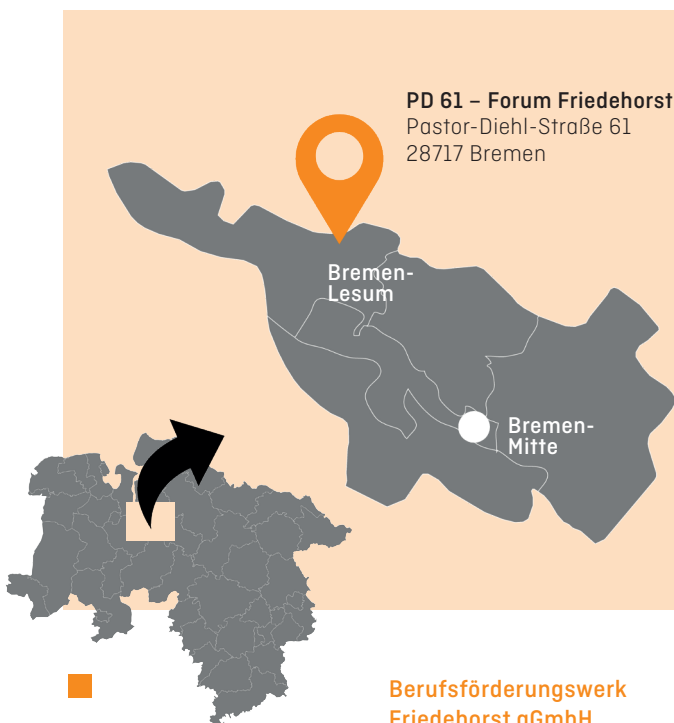
Berufsförderungswerk

Friedehorst in Bremen-Lesum:

PD 61 – Forum Friedehorst

Tel. 0421 6381-9950

bfw.as-bremen-lesum@friedehorst.de



PD 61 – Forum Friedehorst

Pastor-Diehl-Straße 61

28717 Bremen

Bremen-
Lesum

Bremen-
Mitte

Berufsförderungswerk

Friedehorst gGmbH

Rotdornallee 64

28717 Bremen

Tel. 0421/63 81-415

bfw@friedehorst.de

www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der
Diakonie