

Friedehorst



Berufsförderungswerk

# Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

Berufliche Orientierung –Assessment • 8 Wochen





## Das Wichtigste auf einen Blick

### Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

 **Art:** Berufliche Orientierung -Assessment

Lange Anreise?  
Nutzen Sie unser  
Gästehaus!\*

 **Dauer:** 8 Wochen

 **Startzeit(en)** erfahren Sie online 

 **Standort(e):** Bremen-Lesum → PD 61 – Forum Friedehorst

 **Förderweg:** Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)

 **Abschluss/Ziel:** Entscheidung für Ihre berufliche Zukunft



**Startzeit(en):**

- \* Selbstständiges Wohnen: Unser Gästehaus in Bremen richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.

# Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

Sie fragen sich, wie belastbar Sie wieder für den Arbeitsmarkt sind? Oder ob für Sie eine Umschulung sinnvoll ist – und wenn ja, in welchem Beruf?

Bei uns finden Sie Antworten: Sie lernen sich einzuschätzen und erproben Ihre Fähigkeiten.

## Themen und Inhalte

- Gruppenarbeiten zu Themen rund um Arbeit und Gesundheit
- Arbeitserprobung im handwerklich-technischen und kaufmännisch-verwaltenden Bereich
- Reflexion eigener Stärken und Interessen
- Sie lernen, die eigene Belastungs- und Leistungsfähigkeit richtig einzuschätzen.

## Ablauf

### 1. Grundphase (Woche 1–5)

- Kennenlernen und Gruppenarbeiten
- Arbeitserprobungen
- Parallel: Seminar zur beruflichen Orientierung
- Auseinandersetzung mit eigenen Stärken und der eigenen Leistungsfähigkeit

### 2. Vertiefungsphase (Woche 6–8)

- Vertiefende Arbeitserprobung in einem oder zwei Berufsfeldern
- Arbeitsorte – je nach individuellen Voraussetzungen: Umschulungsbereich des Berufsförderungswerkes Friedehorst, das PD 61 (Berufliches Trainingszentrum), externe Betriebe (Praktika)



Berufsförderungswerk Friedehorst

## Ergänzende Informationen

- Allmähliche Steigerung Ihrer Arbeitszeit ab der zweiten Woche
- Begleitend: Psychologische Eignungsuntersuchung (PSU) und arbeitsmedizinische Beratung
- Regelmäßige psychosoziale und Beratungsgespräche sowie ein psychosoziales Seminar
- Gruppenangebot mit 4–8 Teilnehmenden

## Perspektiven, die sich für Sie aus EA/AP ergeben

- Nach der EA/AP sollen Sie in der Lage sein, eine Entscheidung für Ihre berufliche Zukunft zu treffen.
- Es können sich verschiedene Angebote beruflicher Reha anschließen. Unsere weiteren Angebote der beruflichen Reha finden Sie auf unserer Internetseite.

---

Die Eignungsabklärung und Arbeitserprobung (EA/AP) richtet sich an Menschen nach einer psychischen Erkrankung, die beruflich weiterkommen möchten.



## In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.



## Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

**Berufsförderungswerk**  
**Friedehorst in Bremen-Lesum:**  
**PD 61 – Forum Friedehorst**  
Tel. 0421 6381-9950  
[bfw.as-bremen-lesum@friedehorst.de](mailto:bfw.as-bremen-lesum@friedehorst.de)



**Berufsförderungswerk**  
**Friedehorst gGmbH**  
Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
Tel. 0421/63 81-415  
[bfw@friedehorst.de](mailto:bfw@friedehorst.de)  
[www.friedehorst.de/bfw](http://www.friedehorst.de/bfw)

Im Verbund der  
**Diakonie**