



## Das Wichtigste auf einen Blick

### Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

**i** **Art:** Berufliche Orientierung  
-Assessment

**⌚ Dauer:** 8 Wochen

**🕒 Startzeit(en)** erfahren Sie online ↗

**📍 Standort(e):** Bremen-Lesum → PD 61 -  
Forum Friedehorst

**➡ Förderweg:** Antrag für Leistungen zur Teilnahme  
am Arbeitsleben (LTA)

**🚩 Abschluss/Ziel:** Entscheidung für Ihre  
berufliche Zukunft

Lange Anreise?  
Nutzen Sie unser  
Gästehaus!\*



Startzeit(en):

\* Selbstständiges Wohnen: Unser Gästehaus in Bremen  
richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende  
Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.



### Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

Berufsförderungswerk  
Friedehorst in Bremen-Lesum:  
PD 61 – Forum Friedehorst  
Tel. 0421 6381-9950  
bfw.as-bremen-lesum@friedehorst.de



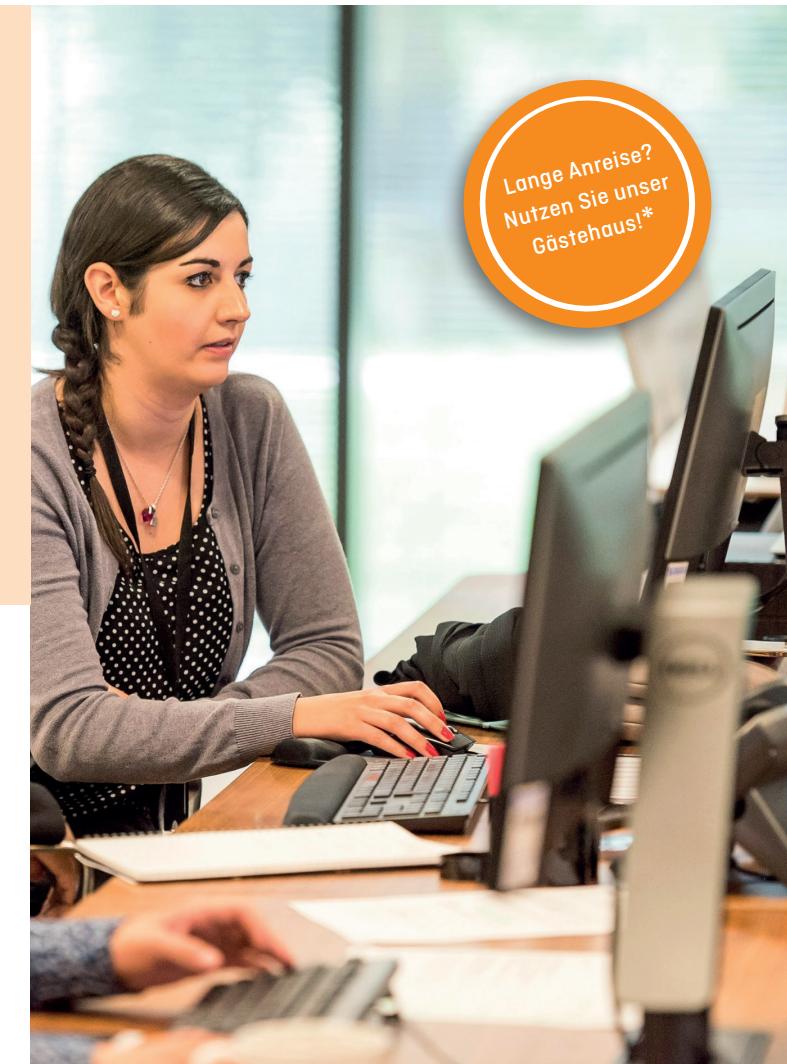
Berufsförderungswerk  
Friedehorst gGmbH  
Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
Tel. 0421/63 81-415  
bfw@friedehorst.de  
[www.friedehorst.de/bfw](http://www.friedehorst.de/bfw)

Im Verbund der  
**Diakonie** ■

Friedehorst ■  
Berufsförderungswerk

### Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

Berufliche Orientierung –Assessment • 8 Wochen



# Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

Sie fragen sich, wie belastbar Sie wieder für den Arbeitsmarkt sind? Oder ob für Sie eine Umschulung sinnvoll ist – und wenn ja, in welchem Beruf?

Bei uns finden Sie Antworten: Sie lernen sich einzuschätzen und erproben Ihre Fähigkeiten.



## Themen und Inhalte

- Gruppenarbeiten zu Themen rund um Arbeit und Gesundheit
- Arbeitserprobung im handwerklich-technischen und kaufmännisch-verwaltenden Bereich
- Reflexion eigener Stärken und Interessen
- Sie lernen, die eigene Belastungs- und Leistungsfähigkeit richtig einzuschätzen.

## Ablauf

### 1. Grundphase (Woche 1–5)

- Kennenlernen und Gruppenarbeiten
- Arbeitserprobungen
- Parallel: Seminar zur beruflichen Orientierung
- Auseinandersetzung mit eigenen Stärken und der eigenen Leistungsfähigkeit

### 2. Vertiefungsphase (Woche 6–8)

- Vertiefende Arbeitserprobung in einem oder zwei Berufsfeldern
- Arbeitsorte – je nach individuellen Voraussetzungen: Umschulungsbereich des Berufsförderungswerkes Friedehorst, das PD 61 (Berufliches Trainingszentrum), externe Betriebe (Praktika)

## Ergänzende Informationen

- Allmähliche Steigerung Ihrer Arbeitszeit ab der zweiten Woche
- Begleitend: Psychologische Eignungsuntersuchung (PSU) und arbeitsmedizinische Beratung
- Regelmäßige psychosoziale und Beratungsgespräche sowie ein psychosoziales Seminar
- Gruppenangebot mit 4–8 Teilnehmenden

## Perspektiven, die sich für Sie aus EA/AP ergeben

- Nach der EA/AP sollen Sie in der Lage sein, eine Entscheidung für Ihre berufliche Zukunft zu treffen.
- Es können sich verschiedene Angebote beruflicher Reha anschließen. Unsere weiteren Angebote der beruflichen Reha finden Sie auf unserer Internetseite.

Die Eignungsabklärung und Arbeitserprobung (EA/AP) richtet sich an Menschen nach einer psychischen Erkrankung, die beruflich weiterkommen möchten.

## In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauliche Zuwendung und individuelle Förderung.