

# Integrationsorientierte Teilqualifizierung (ITQ)

Berufliche Orientierung bis Beruflicher Start • bis zu 6 Monate



Lange Anreise?  
Nutzen Sie in  
Bremen unser  
Gästehaus!\*



## Das Wichtigste auf einen Blick

### Integrationsorientierte Teilqualifizierung (ITQ)

Lange Anreise?  
Nutzen Sie in  
Bremen unser  
Gästehaus!\*




**Art:** Berufliche Orientierung  
– Assessment bis Beruflicher  
Start – Integration



**Dauer:** Bis zu 6 Monate



**Startzeit(en)** erfahren Sie online 

Der individuelle Einstieg ist jederzeit möglich.



**Standort(e):** Bremen-Lesum → Campus  
Friedehorst



**Förderweg:** Antrag für Leistungen zur Teilhabe  
am Arbeitsleben (LTA)



**Abschluss/Ziel:** Rückkehr ins Arbeitsleben



**Startzeit(en):**

- \* Selbstständiges Wohnen: Unser Gästehaus in Bremen richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.

# Integrationsorientierte Teilqualifizierung (ITQ)

Wir stehen Ihnen auf dem Weg in Richtung Arbeit zur Seite – von der Stärkung Ihrer Fähigkeiten über Qualifizierungen bis hin zur ersten Zeit am neuen Arbeitsplatz. Gemeinsam mit uns schaffen Sie das.

## Themen und Inhalte

- Klärung von körperlichen & mentalen Leistungsreserven, von Stärken und Interessen
- Erarbeitung eines individuellen Weges Richtung Arbeitsleben (Integrationsstrategie)
- Erprobung individueller beruflicher Vorstellungen in Betrieben
- Fachliche Trainings zur Vorbereitung auf konkrete Tätigkeiten
- EDV-Aufbautraining als unterstützendes Element

## Ablauf

- **Phase 1 – Bestandsaufnahme:**
  - Klärung Ihrer Ausgangslage
  - Optional: Gruppen-Assessment (4–8 Teilnehmende) mit Übungen zur Einschätzung u. a. Ihres Arbeitsverhaltens, Ihrer Potenziale & Ihres Leistungsvermögens
  - Entwicklung einer persönlichen Integrationsstrategie (siehe oben)
- **Phase 2 – Akquise von betrieblichen Erprobungsplätzen**
  - Mit unterstützender Begleitung: Sie suchen Betriebe entsprechend Ihrer beruflichen Vorstellungen („Plan A“). Bei Bedarf: gemeinsame Überlegungen zu einem alternativen Weg („Plan B“).
  - In Gruppen können Sie sich über Ihre Erfahrungen austauschen.



- **Phase 3 – Betriebliche Erprobungen & fachliche Trainings**
  - Kurzeiterprobungen in Betrieben – Ziel ist es: Aus einer Erprobung soll eine betriebliche Integrationsphase werden.
  - Bei Bedarf: Wenn bestimmte Kompetenzen oder ein Zertifikat für die Übernahme im Betrieb gefordert werden, qualifizieren wir Sie entsprechend.
- **Phase 4 – Arbeitsplatzbegleitung**
  - Entwickelt sich aus betrieblichen Phase eine Übernahme, unterstützen wir Sie bei Verhandlungen mit dem künftigen Arbeitgeber zu den Arbeitsbedingungen bzw. zum Arbeitsvertrag.
  - Nach Aufnahme Ihrer beruflichen Tätigkeit begleiten wir Sie weiterhin bis zu 6 Monaten – etwa bei Anlaufschwierigkeiten am Arbeitsplatz

## Ergänzende Information

- Sie werden individuell durch Integrationscoaches betreut.
- Zeitgleich sind Sie an eine Teilnehmenden-Gruppe angebunden, in der Sie sich u. a. gegenseitig ermutigen können.

## Perspektiven

Nachhaltige Vorbereitung auf einen Arbeitsplatz, der Ihren individuellen Fähigkeiten und Interessen entspricht.

ITQ richtet sich an Menschen, die nach einer körperlichen Erkrankung wieder ins Berufsleben einsteigen wollen.

Integrationsorientierte Teilqualifizierung (ITQ)



## In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.



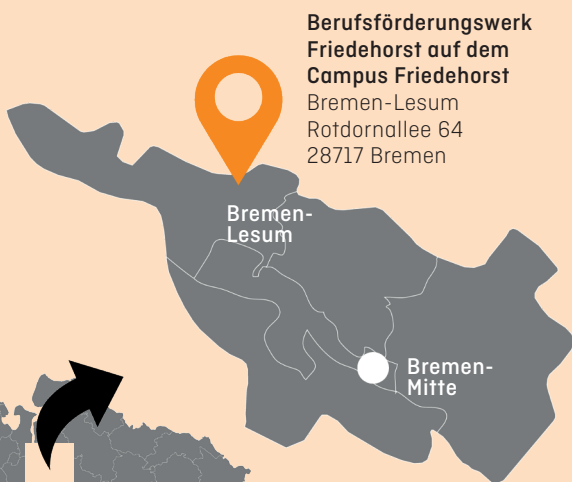
## Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

### **Bremen-Lesum: Campus Friedehorst**

Tel. 0421 6381-207

[bfw.teilnehmendenverwaltung@friedehorst.de](mailto:bfw.teilnehmendenverwaltung@friedehorst.de)



### **Berufsförderungswerk Friedehorst auf dem Campus Friedehorst**

Bremen-Lesum  
Rotdornallee 64  
28717 Bremen



### **Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH**

Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
Tel. 0421/63 81-415  
[bfw@friedehorst.de](mailto:bfw@friedehorst.de)  
[www.friedehorst.de/bfw](http://www.friedehorst.de/bfw)

Im Verbund der  
**Diakonie** 