

Friedehorst 

Berufsförderungswerk

Psychologische Eignungsuntersuchung (PSU)

Berufliche Orientierung – Assessment • 1 Tag





Das Wichtigste auf einen Blick

Psychologische Eignungsuntersuchung (PSU)*



Art: Berufliche Orientierung – Assessment



Dauer: 1 Tag



Startzeit(en) ↘



Standort(e):

■ **Bremen-Lesum: Campus Friedehorst****

13.01.26	14.04.26	04.08.26	03.11.26
10.02.26	02.06.26	01.09.26	08.12.26
10.03.26	23.06.26	06.10.26	

■ **Lingen**

12.01.26	15.06.26	19.10.26
23.02.26	10.08.26	30.11.26
20.04.26	14.09.26	

■ **Leer**

27.01.26	07.04.26	20.07.26	06.10.26
24.02.26	05.05.26	18.08.26	09.11.26
17.03.26	22.06.26	14.09.26	

** Zusätzliche Termine können individuell verabredet werden.



Förderweg: Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)



Abschluss/Ziel: Erster Überblick über eigene Voraussetzungen, Entscheidung über die Richtung des beruflichen (Wieder-)Einstiegs

* Maßnahme für Bundesagentur für Arbeit nicht belegbar

Psychologische Eignungsuntersuchung (PSU)

Ziel der PSU ist es, in kurzer Zeit eine erste Einschätzung zu gewinnen, wie Sie mental und von Ihren Interessen her für einen beruflichen (Wieder-)Einstieg aufgestellt sind. Dazu klären wir Ihren Werdegang sowie Ihre gesundheitliche, berufliche & familiäre Situation. Diese Gespräche werden durch Testungen mit psychologischer Begleitung unterstützt. So lassen sich weitere Schritte in Richtung Arbeit planen.

Themen und Inhalte

- Wie ist Ihr schulischer und beruflicher Werdegang?
- Was prägt Ihre aktuelle Situation?
- Wo liegen Ihre Stärken und Interessen?
- Wo zieht es Sie hin? Welche Hürden gibt es auf dem Weg dorthin zu bewältigen?

Ablauf

- Vorgespräch
- Auswertung vorhandener Unterlagen (medizinischer Gutachten, Ihres Lebenslaufs, Ihrer Zeugnisse)
- Einführung
- Durchführung der Testung zu:
 - Berufsinteressen
 - Belastbarkeit
 - Individueller Verteilung mentaler Leistungsfähigkeit
 - Konzentration
 - Rechtschreibung/Rechnen
- Rückmelde- und Auswertungsgespräch gemeinsam mit Ihnen
- Erstellung eines Berichts mit Ergebnissen und Empfehlungen

Ergänzende Informationen

- Die Testung erfolgt am Computer – individuell bzw. in kleinen Gruppen.
- Sie werden dabei unterstützt, die Ergebnisse des Tests mit Ihren eigenen Einschätzungen in Beziehung zu setzen.
- Der abschließende Bericht wird erst mit Ihnen besprochen und geht dann an den Auftraggeber der PSU.
- Sie bzw. der Auftraggeber der PSU stellen uns vorab Unterlagen für die Vorbereitung zur Verfügung.

Perspektiven

Am Ende der PSU steht die Entscheidung über die allgemeine Richtung Ihres beruflichen (Wieder-)Einstiegs sowie die konkreten Schritte zur Umsetzung.

Die PSU richtet sich vor allem an Menschen, die sich nach einer medizinischen, psychischen bzw. biografischen Krise beruflich neu orientieren.



In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.



Ihr Kontakt vor Ort

Bremen-Lesum:

Campus Friedehorst

Tel. 0421 6381-207

[bfw.teilnehmendenverwaltung@](mailto:bfw.teilnehmendenverwaltung@friedehorst.de)

friedehorst.de

Leer

Tel. 0491 999044-10

[bfw.as-leer@](mailto:bfw.as-leer@friedehorst.de)

friedehorst.de

Lingen

Tel. 0591 964963-10

[bfw.as-lingen@](mailto:bfw.as-lingen@friedehorst.de)

friedehorst.de



Unsere Standorte



Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH

Rotdornallee 64

28717 Bremen

Tel. 0421/63 81-415

bfw@friedehorst.de

www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der
Diakonie