

**TOP**  
Teilhabe am  
Arbeitsleben

Berufliche Orientierung – Assessment • 13 Wochen



Lange Anreise?  
Nutzen Sie in  
Bremen unser  
Gästehaus!\*



## Das Wichtigste auf einen Blick

### TOP – Teilhabe am Arbeitsleben

 **Art:** Berufliche Orientierung  
– Assessment

 **Dauer:** 13 Wochen

 **Startzeit(en)** erfahren Sie online 

 **Standort(e):**

- Bremen-Lesum → PD 61 – Forum Friedehorst
- Hildesheim: Auf Anfrage
- Oldenburg

 **Förderweg:** Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)

 **Abschluss/Ziel:** Entwicklung einer beruflichen Perspektive; Planung nächster Schritte



**Startzeit(en):**

- \* Selbstständiges Wohnen: Unser Gästehaus in Bremen richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.

# TOP – Teilhabe am Arbeitsleben

**Was kann ich? Wo will ich beruflich hin?**

**Was muss ich dafür tun?**

**Wenn Sie sich diese Fragen stellen,  
finden Sie bei TOP Antworten.**

## Themen und Inhalte

- Kennenlernen verschiedener Berufsfelder durch praktisches Arbeiten
- Arbeiten am PC / Internetrecherche
- Auffrischung der Schulkenntnisse
- Psychosoziale Gruppenarbeiten zu Themen rund um Arbeit und Gesundheit
- Gespräche mit Sozialpädagog:innen und Psycholog:innen
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Psychologische Eignungsuntersuchung (inkl. Berufsinteressentest)
- Arbeitsmedizinische Beratung
- Sport und Bewegung
- Analyse des regionalen Arbeitsmarktes
- Bewerbungstraining
- Betriebsbesuche/Exkursionen

## Ablauf

- Kennenlernen & Gruppenarbeiten
- Erprobungen und Unterricht gemäß Stundenplan
- Berufliche Orientierung und Recherche eines möglichen Platzes zur Beruflichen Erprobung
- Betriebliche Erprobung



## Ergänzende Informationen

Ein erfahrenes Team aus Sozialpädagog:innen, Psycholog:innen und Berufspraktiker:innen begleitet Sie.

## Perspektiven

Am Ende von TOP findet gemeinsam mit den zuständigen Rehabilitationsberater:innen ein Abschlussgespräch statt. Der Verlauf des Angebotes wird besprochen und es werden die nächsten Schritte geplant: z. B. die Aufnahme einer Ausbildung oder vorbereitende Maßnahmen.

---

TOP richtet sich an junge Erwachsene (U25) mit wenig oder ohne Berufserfahrung, die nach einer psychischen Erkrankung herausfinden wollen, welcher berufliche Weg zu ihnen passt.

TOP steht für ...

- Training beruflicher Fähigkeiten,
- Orientierung am Arbeitsmarkt sowie
- Praxis – Perspektiven für berufliche Tätigkeiten.



## In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.



## Ihr Kontakt vor Ort

### Bremen-Lesum: PD 61

Tel. 0421 6381-9950

bfw.as-bremen-lesum@  
friedehorst.de

### Oldenburg

Tel. 0441 350306-11

bfw.as-oldenburg@  
friedehorst.de

### Hildesheim

Tel. 05121 98933-0

bfw.as-hildesheim@  
friedehorst.de



Unsere Standorte



### Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH

Rotdornallee 64

28717 Bremen

Tel. 0421/63 81-415

bfw@friedehorst.de

[www.friedehorst.de/bfw](http://www.friedehorst.de/bfw)

Im Verbund der  
**Diakonie**