



## Das Wichtigste auf einen Blick

### TOP – Teilhabe am Arbeitsleben



**Art:** Berufliche Orientierung  
– Assessment



**Dauer:** 13 Wochen



**Startzeit(en)** erfahren Sie online 



**Standort(e):**

- Bremen-Lesum → PD 61 – Forum Friedehorst
- Hildesheim: Auf Anfrage
- Oldenburg



**Förderweg:** Antrag für Leistungen zur Teilhabe  
am Arbeitsleben (LTA)



**Abschluss/Ziel:** Entwicklung einer beruflichen  
Perspektive; Planung nächster Schritte



**Startzeit(en):**

- \* Selbstständiges Wohnen: Unser Gästehaus in Bremen richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.



## Ihr Kontakt vor Ort

### Bremen-Lesum: PD 61

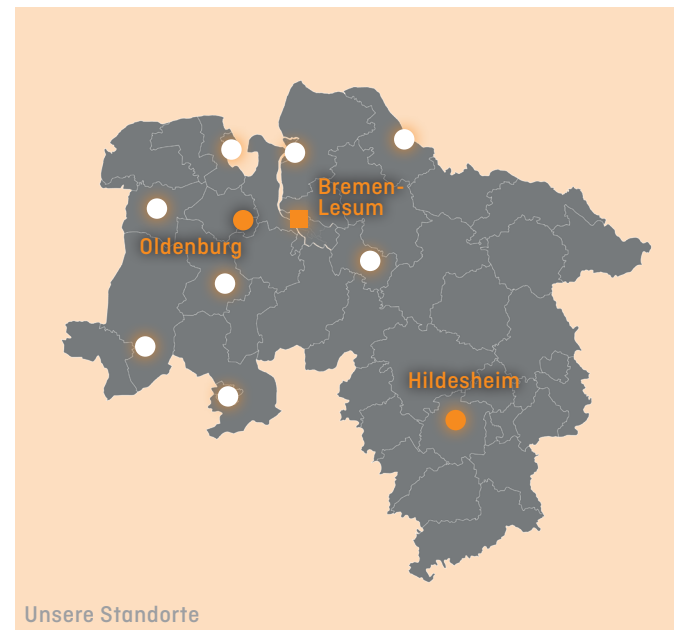
Tel. 0421 6381-9950  
bfw.as-bremen-lesum@  
friedehorst.de

### Oldenburg

Tel. 0441 350306-11  
bfw.as-oldenburg@  
friedehorst.de

### Hildesheim

Tel. 05121 98933-0  
bfw.as-hildesheim@  
friedehorst.de



Unsere Standorte



### Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH

Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
Tel. 0421/63 81-415  
bfw@friedehorst.de  
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der  
**Diakonie** 

## TOP Teilhabe am Arbeitsleben

Berufliche Orientierung – Assessment • 13 Wochen



## TOP – Teilhabe am Arbeitsleben

Was kann ich? Wo will ich beruflich hin?  
Was muss ich dafür tun?

Wenn Sie sich diese Fragen stellen,  
finden Sie bei TOP Antworten.



### Themen und Inhalte

- Kennenlernen verschiedener Berufsfelder durch praktisches Arbeiten
- Arbeiten am PC / Internetrecherche
- Auffrischung der Schulkenntnisse
- Psychosoziale Gruppenarbeiten zu Themen rund um Arbeit und Gesundheit
- Gespräche mit Sozialpädagog:innen und Psycholog:innen
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Psychologische Eignungsuntersuchung (inkl. Berufsinteressentest)
- Arbeitsmedizinische Beratung
- Sport und Bewegung
- Analyse des regionalen Arbeitsmarktes
- Bewerbungstraining
- Betriebsbesuche/Exkursionen

### Ablauf

- Kennenlernen & Gruppenarbeiten
- Erprobungen und Unterricht gemäß Stundenplan
- Berufliche Orientierung und Recherche eines möglichen Platzes zur Beruflichen Erprobung
- Betriebliche Erprobung

### Ergänzende Informationen

Ein erfahrenes Team aus Sozialpädagog:innen, Psycholog:innen und Berufspraktiker:innen begleitet Sie.

### Perspektiven

Am Ende von TOP findet gemeinsam mit den zuständigen Rehabilitationsberater:innen ein Abschlussgespräch statt. Der Verlauf des Angebotes wird besprochen und es werden die nächsten Schritte geplant: z. B. die Aufnahme einer Ausbildung oder vorbereitende Maßnahmen.

TOP richtet sich an junge Erwachsene (U25) mit wenig oder ohne Berufserfahrung, die nach einer psychischen Erkrankung herausfinden wollen, welcher berufliche Weg zu ihnen passt.

TOP steht für ...

- Trainung beruflicher Fähigkeiten,
- Orientierung am Arbeitsmarkt sowie
- Praxis – Perspektiven für berufliche Tätigkeiten.

### In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.