



Das Wichtigste auf einen Blick

Umschulungsvorbereitungs- lehrgang (UVL)



Art: Vorbereitung



Dauer: 3 Monate



Startzeit(en) finden Sie online 

Unterrichtszeiten:

Mo.–Do. 7:45–12:45 Uhr
13:30–15:00 Uhr
Fr. 7:45–12:45 Uhr



Standort(e): Bremen-Lesum → Campus Friedehorst



Förderweg: Bildungsgutschein



Abschluss/Ziel: Vorbereitung auf eine Umschulung im angestrebten Beruf



Startzeit(en):



* **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet Ihnen die Möglichkeit, selbstständig zu wohnen. Es richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.



Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

Bremen-Lesum: Campus Friedehorst

Tel. 0421 6381-207

bfw.teilnehmendenverwaltung@
friedehorst.de



Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH

Rotdornallee 64
28717 Bremen
Tel. 0421/63 81-415
bfw@friedehorst.de
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der
Diakonie 

Friedehorst 
Berufsförderungswerk
Friedehorst

Umschulungs- vorbereitungs- lehrgang (UVL)

Vorbereitung • 3 Monate

Lange Anreise?
Nutzen Sie unser
Gästehaus in
Bremen!*



Umschulungs- vorbereitungs- lehrgang (UVL)

Sie überlegen, beruflich (wieder) durchzustarten – und zwar mit einer Umschulung? Dann sind Sie hier richtig: Gemeinsam bereiten wir Sie auf diesen Schritt vor. Neben den allgemeinbildenden Fächern gibt es kaufmännische und technische Schwerpunkte – je nachdem, welche berufliche Richtung Sie anstreben.



Themen und Inhalte

- Auffrischung in den Fächern Deutsch, Mathematik, Gemeinschaftskunde und EDV
- Auseinandersetzung mit dem angestrebten Berufsfeld
- Ausgleichstraining zur mentalen und körperlichen Entspannung
- Förderung der Schlüsselkompetenzen Lernen und Arbeitstechniken, Projektarbeit und Präsentationstechniken

Ablauf

- In der Regel werden vor dem Start des UVL die Eingangsvoraussetzungen in einem eintägigen Assessment abgeklärt – im Fokus stehen: Mathematik und Deutsch sowie der Eignung für kaufmännische bzw. gewerblich-technische Berufe.
- Vertrautwerden mit Lernsituationen und Entwicklung individueller Lernstrategien – insbesondere bezogen auf „Angst-Fächer“
- Erprobung und Training Ihrer Belastbarkeit
- Einstieg in Fachthemen des angestrebten Berufsfeldes (kaufmännisch bzw. technisch); ggf. mit Hospitationen (einem „Reinschnuppern“ in Qualifizierungsangebote)
- Auf- & Ausbau berufsrelevanter Schlüsselkompetenzen

Ergänzende Informationen

- Die Teilnehmenden werden durchgehend vom sozialen Dienst begleitet. Im Team mit den Dozent:innen wird regelmäßig die individuelle Entwicklung bei den Leistungen und im Lernverhalten erfasst und ggf. eine entsprechende Förderung vereinbart. In besonderen Situationen kann durch den psychologischen Dienst unterstützt werden.
- Die Umschulungsvorbereitung ist eine Vollzeitmaßnahme und findet weitgehend außerhalb der Schulferien und in Präsenz statt.
- Individuelle Nachbereitungen oder Vertiefungen finden in separaten Förderfenstern statt, wo Sie von Fach-Dozent:innen begleitet und beraten werden.

Perspektiven

Gut vorbereiteter, fachlich und mental gestärkter Start in Ihren angestrebten Beruf

Der UVL wendet sich an Menschen, die sich nach längerer Erwerbslosigkeit auf die Anforderungen einer Umschulung vorbereiten wollen.

In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.