

# Freizeit Sport Bildung

## Wir gestalten Freizeit gemeinsam

Der Freizeittreff für Sport und Bildung der Teilhabe Leben, kurz Freizi, bietet Menschen mit und ohne Behinderung in jedem Alter ein vielseitiges Angebot.

Wir veranstalten Ferienprogramme und Fortbildungen. Wir kochen und basteln gemeinsam. Wir treiben Sport und spielen Theater. Wir machen gemeinsam Ausflüge oder treffen uns im Lea-Leseclub. Im Rahmen des Seniorenmoduls bieten wir Bewegung, Kreativität und Miteinander. Viele unserer Angebote können auch im Rahmen zusätzlicher Betreuungsleistungen nach § 45a SGB XI genutzt werden.



Freizeit  
gestalten

Mehr Informationen  
[www.friedehorst.de/thl](http://www.friedehorst.de/thl)